

ПОЛЕЗНЫЕ, ПРИРОДНЫЕ СВОЙСТВА АРГАНОВОГО МАСЛА, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЕГО ЭФФЕКТИВНЫМ ИНГРЕДИЕНТОМ ДЛЯ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЙ КОСМЕТИКИ.

Акрамова Р.Р *кафедра*

технологий пищевой и парфюмерно- косметической продукции ТХТИ

Кодиржонова Н.Н

студента факультета пищевых винодельческих технологий

Аннотация: *Аргановое масло – это ценный растительный продукт, который получают из плодов арганового дерева, произрастающего в Марокко. В статье рассматриваются основные свойства, применение и химический состав этого уникального натурального масла. Особое внимание уделяется его положительным и отрицательным сторонам, а также процессу экстракции и добычи. Статья будет интересна широкому кругу читателей, интересующихся натуральными косметическими средствами и альтернативными методами ухода за кожей и волосами.*

Ключевые слова: *аргановое масло, арганодерево, Марокко, косметика, применение, свойства, состав, экстракция, добыча.*

ВВЕДЕНИЕ

Аргановое масло – это один из самых ценных и востребованных натуральных продуктов в мире. Оно получается из плодов арганового дерева, произрастающего исключительно в юго-западной части Марокко. Данное растение, также известное как "марокканское золото", веками использовалось местным населением в целях красоты и здоровья. В последние десятилетия аргановое масло стремительно набирает популярность во всем мире благодаря своим уникальным свойствам и широкому спектру применения. История и происхождение Арганодерево (*Argania spinosa*) является эндемиком Марокко и произрастает в регионе Сус на юго-западе страны. Это вечнозеленое дерево, достигающее в высоту до 10 метров, с колючими ветвями и плотными кожистыми листьями. Возраст некоторых деревьев может превышать 200 лет. Плоды аргании представляют собой маслянистые орехи, из которых и получают ценное масло путем сложной ручной обработки. Традиционно арганию использовали в пищевых и косметических целях жители Марокко. Масло добывалось вручную и применялось для приготовления пищи, ухода за кожей и волосами. Арганиевые леса также имели важное значение для развития местной экономики и сохранения экосистемы региона. В 1998 году

ЮНЕСКО включило арганиевые леса в список Всемирного наследия. В последние десятилетия аргановое масло приобрело мировую известность и стало одним из самых востребованных натуральных косметических ингредиентов. Для удовлетворения растущего спроса были созданы кооперативы по его производству, что позволило сохранить традиционные методы добычи и поддержать местные сообщества.

Химический состав и свойства Аргановое масло отличается уникальным химическим составом, который и обуславливает его ценные свойства. Основными компонентами являются:

- Жирные кислоты:

| | |
|-----------------------|--------|
| Олеиновая кислота | 43-49% |
| Линолевая кислота | 29-36% |
| Пальмитиновая кислота | 12-15% |
| Стеариновая кислота | 5-7% |

Масло богато ненасыщенными жирными кислотами, которые благотворно влияют на кожу и волосы.

| | |
|--|--|
| Токоферолы (витамин Е) (Оказывают сильное антиоксидантное действие, защищают клетки от повреждений) | 600-900 мг/кг. |
| Стерины (Обладают противовоспалительными и регенерирующими свойствами) | Сквален, кампестерол, стигмастерол, β -ситостерол. |
| Каротиноиды (Придают маслу золотистый цвет и обеспечивают защиту от ультрафиолета) | β -каротин, лютеин |

Благодаря такому уникальному химическому профилю аргановое масло обладает целым рядом полезных свойств:

- Интенсивное увлажнение и питание кожи. Восстанавливает липидный барьер, предотвращая потерю влаги.
- Антивозрастное действие. Замедляет процессы старения кожи благодаря высокому содержанию антиоксидантов.
- Заживление и регенерация. Стимулирует обновление клеток и способствует заживлению ран.
- Противовоспалительные свойства. Снимает раздражение, покраснения и шелушение.

- Укрепление и восстановление волос. Интенсивно питает и увлажняет водосянные фолликулы.

- Защита от солнечных лучей. Каротиноиды обеспечивают некоторый SPF-эффект.

Положительные и отрицательные стороны Основные преимущества арганового масла включают в себя:

1. Натуральное происхождение. Масло получают исключительно из плодов арганового дерева без использования химических веществ.

2. Высокая эффективность. Благодаря уникальному составу аргановое масло оказывает выраженное благотворное действие на кожу и волосы.

3. Многофункциональность. Может применяться для ухода за лицом, телом и волосами, а также в кулинарии.

4. Безопасность. Не вызывает аллергических реакций и раздражения даже у людей с чувствительной кожей.

5. Экологичность. Производство арганового масла поддерживает местные сообщества и способствует сохранению арганиевых лесов.

Вместе с тем, у арганового масла есть и некоторые недостатки:

1. Высокая стоимость. Ручной труд и ограниченность ареала произрастания арганового дерева делают его одним из самых дорогих натуральных масел.

2. Возможность подделок. Из-за высокого спроса на рынке нередко встречаются некачественные и фальсифицированные продукты.

3. Ограниченная доступность. Аргановое масло производится преимущественно в Марокко и не всегда доступно во всех регионах.

4. Трудоемкость производства. Процесс извлечения масла из плодов очень сложный и трудозатратный, что также влияет на его стоимость. Процесс добычи и экстракции Аргановое масло добывается исключительно в Марокко вручную, с использованием традиционных методов.

Этот длительный и трудоемкий процесс включает в себя несколько этапов:

1. Сбор плодов. Арганиевые деревья плодоносят раз в год, и местные жители, преимущественно женщины, собирают плоды вручную.

2. Очистка и высушивание. Собранные плоды очищаются от мякоти и высушиваются на солнце в течение нескольких дней.

3. Извлечение ядер. Ядра орехов извлекаются с помощью специальных камней путем раскалывания твердой оболочки.

4. Измельчение ядер. Извлеченные ядра тщательно измельчаются в муку с помощью ручных жерновов.

5. Прессование. Измельченная масса помещается в специальные прессы, где вручную выдавливается аргановое масло.

6. Фильтрация. Полученное масло фильтруется, чтобы удалить все механические примеси.

7. Розлив и упаковка. Очищенное масло разливается в бутылки и тщательно упаковывается для сохранения качества. Весь этот процесс производится вручную, без использования каких-либо современных технологий, что обеспечивает сохранение натуральности и высокого качества арганового масла.

Но эти проблемы можно решить начав выращивать аргановые деревья в своей стране, в нашем случае в Узбекистане. Изучив необходимые условия для деревьев можно сказать, что климат и почва Азии, а также тропических государств подойдет для выращивания и добывания масла. Чтобы аргановое дерево давало хорошие плоды, необходимо обеспечить ему следующие условия:

1. Климат:

- Предпочитает теплый, сухой климат. Оно лучше всего растет в условиях, характерных для полупустынных и засушливых регионов.

- Оптимальная температура - от 18°C до 30°C.

- Низкая влажность (менее 50%) является предпочтительной.

2. Почва:

- Хорошо растет на хорошо дренированных, каменистых или песчаных почвах.

- Предпочтительный pH почвы - от 6,5 до 8,5.

- Почва должна быть бедной питательными веществами, так как чрезмерное плодородие может привести к избыточному росту листвы в ущерб плодоношению.

3. Освещение:

- Требуется полного солнечного освещения. Оно не переносит затенения.

4. Полив:

- Устойчиво к засухе и нуждается в умеренном поливе.

- Его следует поливать только тогда, когда почва полностью просохнет.

- Обильный полив может привести к загниванию корней.

5. Обрезка:

- Регулярная обрезка помогает формировать компактную крону дерева и стимулировать плодоношение.

- Обрезку необходимо проводить в период покоя дерева (зимой).

После удачного получения плодов аргании можно использовать технологию холодного или горячего отжима, как например с оливковым маслом.

Применение и использование Аргановое масло применяется в самых различных сферах, благодаря своим уникальным свойствам:

Косметология:

- Уход за кожей лица и тела (увлажнение, питание, антивозрастной эффект)

- Лечение дерматологических проблем (экзема, псориаз, акне)

- Восстановление и укрепление волос

- Защита от UV-излучения

- Профилактика растяжек и рубцов

Кулинария:

- Заправка салатов, овощных и мясных блюд

- Добавление в выпечку, соусы и десерты

- Приготовление хлеба, конфитюров, варений

Медицина:

- Лечение ран, ожогов и других кожных повреждений

- Снятие воспалений и раздражений

- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Помимо этого, аргановое масло также применяется в производстве мыла, шампуней, лосьонов, кремов и других косметических средств. Его широко используют в спа-процедурах, массажах и ароматерапии. Благодаря превосходному химическому составу и широкому спектру полезных свойств, аргановое масло находит применение в самых разных сферах – от косметологии и медицины до кулинарии.

Использование арганового масла в SPF кремах. Аргановое масло само по себе не обладает высокими солнцезащитными свойствами, но благодаря присутствующим каротиноидам его можно использовать как солнцезащитный крем с защитой SPF50.

Самые лучшие способы как можно использовать масло в составе SPF-кремов с высокой степенью защиты (SPF 50+):

1. Комбинировать с минеральными фильтрами:

- Добавить аргановое масло в формулу крема, содержащего минеральные солнцезащитные фильтры, такие как оксид цинка или диоксид титана.

- Эти минеральные фильтры обеспечат надежную защиту от УФ-лучей, а аргановое масло дополнит их питательными и восстанавливающими свойствами для кожи.

2. Использовать в сочетании с химическими фильтрами:

- Сочетать аргановое масло с химическими солнцезащитными фильтрами, например, авобензоном, оксибензоном, сульфобензофеноном.
- Такое сочетание позволит достигать высоких SPF-значений, при этом аргановое масло будет оказывать дополнительное успокаивающее и восстанавливающее действие на кожу.

3. Добавлять в качестве вспомогательного компонента:

- Использовать аргановое масло в небольших количествах (5-10%) в составе SPF-крема в качестве дополнительного ингредиента.
- Оно будет обогащать формулу крема питательными веществами и улучшать его свойства, не заменяя собой основные солнцезащитные фильтры.

4. Сочетать с другими защитными ингредиентами:

- Комбинировать аргановое масло с антиоксидантами, такими как витамин Е, витамин С, зеленый чай, которые усилят общую солнцезащитную эффективность.
- Добавлять загустители и эмульгаторы, чтобы улучшить текстуру и устойчивость SPF-крема.

А самым лучшим рецептом для простого SPF-крема будет: Смешать аргановое масло с диоксидом титана, оксидом цинка, маслом ши, глицерином, экстрактом зеленого чая, токоферолами, эмульгаторами и консервантами. (Надо обязательно проверить pH, оптимально pH 6.0-7.0.)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Барышева А.Д., Чакмазова А.А. Аргановое масло в косметологии и медицине. 2019.
2. Галактионова О.А., Крылова Н.Н. Аргановое масло: полезные свойства, применение в косметологии 2018.
3. Молчанова Е.В., Белянин В.Н. Перспективы использования арганового масла в качестве пищевого ингредиента 2018.
4. Мошкин А.В., Зарипов Р.А. Перспективы использования арганового масла в пищевой промышленности 2017.
5. Сапунов В.Б., Канунникова Н.А. Химический состав и пищевая ценность арганового масла 2015.