

УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Собитова Феруза Шавкатовна

2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн Сино

Сахарный диабет относится к категории хронических заболеваний. Больному нужно понимать что, болезнь необходимо воспринимать не как приговор, а как смену образа жизни. От того насколько серьезно пациент будет следовать рекомендациям врача напрямую зависит успех лечения.

На сегодняшний день с сахарным диабетом можно спокойно жить и работать, вести активный образ жизни. Однако следует понимать что такой эффект достигается путем соблюдения всех предписаний врача и в случае запущенности болезни могут возникать последствия. Патология почек, поражение нервной системы, зрения, все это может стать причиной несвоевременного лечения сахарного диабета.

Если верить статистике, то более чем у 50% пациентов страдающих диабетом, наблюдается ухудшение зрения. Для снижения риска развития различных заболеваний, как в следствии сахарного диабета обеспечить пациенту правильное лечение и уход. Для пожилых людей лучше прибегнуть к посторонней помощи, т.к. будет проще соблюдать все рекомендации и поддерживать качество жизни. Строгое соблюдение поставленного лечения и уход квалифицированной сиделки за больным сахарным диабетом поможет чувствовать себя комфортно на протяжении всей жизни.

Основной мерой помогающей предотвратить ухудшение состояния позволяет регулярный контроль уровня сахара в крови. Есть два способа измерения уровня сахара в домашних условиях:

по моче - используя тест-полоски;

по крови - с помощью глюкометра (прибора для измерения уровня сахара в крови).

Сестринский уход за больным сахарным диабетом подразумевает проведение целого комплекса мероприятий: Контроль гликемии и расчет оптимальной дозы антидиабетических лекарств. Поддержание здоровой массы тела, соблюдение диеты и здорового образа жизни. Проведение лечебной гимнастики и специальных физических упражнений.

Персонал обладает необходимым опытом и профессиональными навыками для обеспечения высокого качества жизни и поддержания хорошего самочувствия постояльцев.

Сестринский уход за больным сахарным диабетом подразумевает проведение целого комплекса мероприятий:

Контроль гликемии и расчет оптимальной дозы антидиабетических лекарств.

Поддержание здоровой массы тела, соблюдение диеты и здорового образа жизни.

Проведение лечебной гимнастики и специальных физических упражнений.

Распознавание признаков критического снижения или увеличения концентрации глюкозы.

Устранение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, нефропатии, ретинопатии и нейропатии.

Обеспечение надлежащей гигиены ног, регулярный осмотр и устранение любых признаков грибковых заболеваний, язв стопы и других осложнений диабетической стопы.

Соблюдая рекомендации, предписания, а также проявляя собственную ответственность больной сможет спокойно жить и чувствовать себя комфортно на протяжении всей жизни.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.

2. <https://xn--80acdieijdwd2a2cwhwb.xn--plai/obyazannosti-patronazhnoj-medsestry-chto-vhodit-v-ejo-rabotu/>

3. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanov, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(1), 76-82.

4. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. *Медицинская сестра*, 22(5), 41-48.

5. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 101-108.

6. Rakhmanov, T. O., Nurmatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising youth morality in the republic of uzbekistan. In *Interdiscipline innovation and scientific research conference* (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57).

7. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. *Медицина и инновации*, 1(1), 38-45.

8. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. *Телемедицина–В Республике Узбекистан. Medical Sciences*, 54.



9. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 37-40).