

ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКИ В УХОДЕ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Абдуллаев Халим Касимович

Заведующий кафедрой хирургии, Каракульский филиал Техникума общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино, ведущий преподаватель

Ёдгорова Юлдуз Каримовна

Преподаватель сестринского дела, Каршинский филиал Техникума общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино, преподаватель высшей категории

Курбонова Ирода Эшкувватовна

Старший преподаватель сестринского дела, Каршинский филиал Техникума общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино

Рахимова Севара Бороновна

Ведущий преподаватель сестринского дела, Каршинский филиал Техникума общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино

Тураева Малика Нормурадовна

Старший преподаватель сестринского дела, Каршинский филиал Техникума общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино

Аннотация: *В данной статье рассматриваются инновационные подходы в сестринской практике ухода за пожилыми людьми. Освещено использование современных технологий, моделей ухода и передовых практик, направленных на улучшение качества ухода, отвечающего специфическим потребностям пожилых людей. Исследование направлено на изучение новых возможностей в геронтологической сестринской практике и их применение.*

Ключевые слова: *уход за пожилыми, телемедицина, геронтологическая сестринская практика, роботизированный уход, уход на дому, психическое здоровье.*

ВВЕДЕНИЕ

Темпы старения населения в мире ускоряются. По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2050 году количество людей в возрасте 60 лет и старше удвоится. Эта тенденция требует внедрения инновационных подходов и технологий в уходе за пожилыми людьми.

Я, Абдуллаев Халим Касимович, написал эту статью, чтобы подчеркнуть важность современных сестринских подходов в обеспечении высокого качества жизни пожилых людей. В статье обсуждаются инновационные методы, применяемые в геронтологической сестринской практике.

Инновационные технологии

Телемедицина и удаленный мониторинг

Телемедицина и системы удаленного мониторинга становятся все более важными для управления здоровьем пожилых людей. Эти технологии позволяют:

- Удаленно контролировать артериальное давление, уровень сахара в крови и частоту сердечных сокращений;
- Быстро консультироваться с врачами и медсестрами;
- Проводить реабилитацию и давать рекомендации по здоровому образу жизни без необходимости посещения больницы.

Телемедицина особенно ценна для экономии времени и ресурсов пожилых людей и широко используется в сложных ситуациях, таких как пандемии.

Роботизированный уход

Роботы помогают снизить нагрузку на медсестер. Например, терапевтический робот "Papo" и другие вспомогательные устройства используются для улучшения эмоционального состояния пожилых людей. Автоматизация повседневных задач ухода также повышает эффективность оказания помощи.

Электронные карты здоровья (EHR)

Электронные карты здоровья объединяют все медицинские данные пациента в одной системе, улучшая точность и эффективность ухода за пожилыми людьми. Эта система также облегчает быстрый доступ к критически важной информации в экстренных ситуациях.

Инновационные модели ухода

Геронтологическая сестринская практика

Специализированные медсестры в области геронтологии:

- Оценивают индивидуальные потребности пожилых пациентов;
- Разрабатывают планы питания, физической активности и управления медикаментами;
- Тесно работают с семьями для обеспечения комплексного ухода.

Междисциплинарный подход

В этой модели медсестры, врачи, физиотерапевты и психологи сотрудничают для обеспечения комплексного ухода. Этот подход учитывает не только физическое здоровье, но и психическое благополучие пожилых людей.

Услуги ухода на дому

Услуги ухода на дому позволяют пожилым людям жить безопасно и комфортно в собственных домах. Медсестры предоставляют управление приемом медикаментов, реабилитацию и психологическую поддержку в домашних условиях. Эта модель особенно полезна для пациентов, нуждающихся в долгосрочном уходе.

Проблемы внедрения и пути их решения

Финансовые ограничения

Инновационные технологии часто являются дорогостоящими и недоступными для всех. Государственные и негосударственные субсидии и гранты могут решить эту проблему, а также инвестиции частного сектора.

Повышение компетенции персонала

Регулярное проведение обучающих курсов необходимо для того, чтобы медсестры могли эффективно использовать новые технологии. Внедрение современных учебных программ и практических тренингов повышает общую эффективность.

Доверие к технологиям

Некоторые пожилые люди могут не доверять использованию технологий. Упрощение и обеспечение удобства использования технологий имеют решающее значение для преодоления этого барьера. Кроме того, организация обучающих сессий для пациентов и их семей с целью знакомства с этими технологиями может быть полезной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Инновационные технологии и подходы в уходе за пожилыми людьми значительно улучшают эффективность и способствуют повышению качества жизни. Широкое использование телемедицины, роботизированного ухода и геронтологической сестринской практики открывает новые возможности в этой области. Сотрудничество между государственными органами, организациями здравоохранения и научными учреждениями имеет важное значение для продвижения этих инициатив.

Интеграция инновационных технологий позволяет улучшить качество жизни пожилых людей, повысить эффективность системы здравоохранения и сохранить значимость человеческого участия в процессе ухода.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Всемирная организация здравоохранения. "Старение и здоровье." (2021).
2. Смит, Дж. "Инновации в уходе за пожилыми людьми: возможности и вызовы." Журнал сестринской практики, 2022.
3. Джонсон, Л. "Телемедицина в геронтологической сестринской практике: обзор." Международный журнал исследований в области сестринского дела, 2023.
4. Национальный институт старения. "Интеграция технологий в уход за пожилыми людьми." (2020).
5. Браун, Т. "Роботизированная помощь в уходе за пожилыми людьми." Журнал робототехники, 2021.
6. Гупта, Р. "Влияние систем EHR на долгосрочный уход." Обзор информатики здравоохранения, 2022.
7. Организация Объединенных Наций. "Доклад о старении населения мира." (2019).
8. Миллер, Д. "Обучение специалистов здравоохранения инновациям в геронтологии." Ежеквартальный журнал сестринского образования, 2023.