

## КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ ПРИ КИСТОЗНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ ПОЧЕК: СОВРЕМЕННЫЙ ОПЫТ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Абдурахманов Диёр Шукурулаевич  
Эргашев Арслонбек Шухратжон угли

*Самаркандский Государственный Медицинский Университет*

### Введение

Кистозные новообразования почек являются распространенной патологией, требующей хирургического лечения в ряде случаев. Лапароскопические методы лечения завоевали популярность благодаря минимальной инвазивности и снижению риска осложнений. Целью данного исследования является оценка клинической эффективности и безопасности лапароскопических вмешательств при кистозных новообразованиях почек на основе опыта Первой клиники Самаркандского государственного медицинского университета в период 2020–2024 годов.

Материал и методы. Исследование проведено на базе Первой клиники СамГМУ в период с 2020 по 2024 годы. В него были включены 156 пациентов в возрасте от 25 до 70 лет с диагностированными кистозными новообразованиями почек, которым выполнены лапароскопические вмешательства. Соотношение мужчин и женщин составило 1:1,2.

Применялись стандартные лапароскопические методики с использованием современных технологий визуализации. В рамках исследования оценивались такие параметры, как длительность операции, объем интраоперационной кровопотери, частота осложнений (интра- и постоперационных), продолжительность госпитализации и уровень удовлетворённости пациентов.

Сбор и анализ данных проводились с применением специализированного программного обеспечения для статистического анализа.

Результаты. Средняя продолжительность операций составила  $90 \pm 15$  минут, а объем интраоперационной кровопотери —  $80 \pm 20$  мл. Интраоперационные осложнения наблюдались у 3,2% пациентов, постоперационные — у 5,1%, при этом основными осложнениями являлись гематомы и инфекции раны. Средняя продолжительность госпитализации составила  $4,2 \pm 1,1$  дня. Результаты лечения были оценены как отличные или хорошие у 92% пациентов.



Выводы. Лапароскопические вмешательства при кистозных новообразованиях почек демонстрируют высокую клиническую эффективность и безопасность. Опыт Первой клиники СамГМУ в период 2020–2024 годов подтверждает преимущество данной методики в сокращении интраоперационных рисков, ускорении реабилитации пациентов и повышении их удовлетворенности лечением.

Данные исследования и полученные результаты могут служить основой для дальнейших клинических и научных разработок в области минимально инвазивной урологии.

### ЛИТЕРАТУРА:

1. Шахбазова, Т. И. Лапароскопическая хирургия в урологии: пособие для врачей / Т. И. Шахбазова, А. С. Иванов. — М.: Медицина, 2018. — 320 с.
2. Чернышев, А. В. Современные подходы к лечению кистозных новообразований почек / А. В. Чернышев, О. П. Залетов // Российский журнал урологии. — 2020. — Т. 22, № 4. — С. 43–47.
3. Белов, И. С. Лапароскопическая цистэктомия при кистозных новообразованиях почек: 5 лет опыта / И. С. Белов, В. А. Тарасев, С. П. Козлов // Урологический журнал. — 2021. — Т. 24, № 3. — С. 52–57.
4. Urinary Cystic Lesions: Diagnostic Approach and Surgical Treatment / M. P. Chiarelli, G. S. Shah, A. G. S. Pimentel // Journal of Endourology. — 2019. — Vol. 33, Issue 5. — P. 500–506.
5. Varkarakis, I. M., et al. Laparoscopic Management of Renal Cystic Lesions: A Review of 120 Cases // The Journal of Urology. — 2021. — Vol. 205, Issue 6. — P. 1401–1407.
6. Давидов, М. Н. Современные методы диагностики и лечения кистозных новообразований почек: клинический опыт / М. Н. Давидов, Н. А. Исаев // Научный вестник медицинского университета. — 2022. — Т. 28, № 2. — С. 81–86.
7. Наумова, Е. С. Лапароскопия в урологии: теория и практика / Е. С. Наумова. — СПб.: Лань, 2020. — 452 с.
8. Laparoscopic Renal Cyst Decortication: A Safe and Effective Treatment for Symptomatic Cysts / L. P. Aydin, D. S. Gecit, M. M. Ipek // Urology Journal. — 2020. — Vol. 17, Issue 2. — P. 189–192.

