

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГЛОССОДИНИИ В СТОМАТОЛОГИИ

**Хасанов Фозил Козимжонович**

*Самостоятельный соискатель Самаркандского Государственного  
Медицинского Университета*

### АКТУАЛЬНОСТЬ

Глоссодиния, или синдром жжения языка, представляет собой состояние, при котором пациенты ощущают жжение, болезненность и дискомфорт в области языка, несмотря на отсутствие видимых изменений на слизистой. Это расстройство может существенно ухудшать качество жизни пациентов, вызывая физический и психологический дискомфорт. Несмотря на свою распространённость, глоссодиния часто остаётся недооценённой и плохо диагностируемой, что требует внимания к новым методам диагностики и лечения, включая междисциплинарный подход, сочетающий стоматологию, неврологию и психотерапию.

**Цель работы.** Целью работы является анализ современных методов диагностики и лечения глоссодинии с использованием научных публикаций из таких источников, как Google Scholar, Scopus и другие.

**Материалы и методы.** Для выполнения работы был проведён обзор существующих исследований, научных публикаций и клинических рекомендаций. В качестве основного источника информации использованы базы данных Google Scholar, Scopus, PubMed, а также статьи и книги по теме стоматологии, неврологии и психосоматики. Анализ публикаций позволил систематизировать современные подходы к диагностике и лечению глоссодинии, а также выявить ключевые направления в лечении этого синдрома. Используемые методы включают клинические наблюдения, сравнительный анализ современных методов терапии, а также изучение международных рекомендаций и протоколов.

**Результаты.** Современная диагностика глоссодинии включает клинический осмотр, сбор анамнеза и исключение соматических заболеваний. Лечение основывается на медикаментозной терапии (анальгетики, антидепрессанты, альфа-липоевая кислота), местных увлажняющих средствах и анестетиках, а также лазерной терапии для



снижения болевого синдрома и восстановления слизистой. Психотерапевтические методы, включая когнитивно-поведенческую терапию, эффективны при психосоматическом компоненте заболевания.

**Выводы.** Для эффективного лечения глоссодинии требуется комплексный подход, включающий стоматологические, неврологические и психотерапевтические методы. Анализ научных данных подтверждает необходимость междисциплинарного подхода и применения современных методов лечения.

#### ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Scully, C., & Felix, D. H. (2005). Oral medicine—A 2nd edition. Wiley-Blackwell.
2. Moosavi, M. A., et al. (2017). Allergic reactions to dental materials: A review. *Journal of Investigative and Clinical Dentistry*, 8(4), e12169.
3. Koval, A., & Shmidt, E. (2018). Burning mouth syndrome: A comprehensive review of clinical features and treatment options. *Oral Diseases*, 24(1-2), 136-145.
4. Sonis, S. T. (2004). The pathobiology of mucositis. *Nature Reviews Cancer*, 4(4), 277-284.
5. Visscher, C. M., et al. (2015). A systematic review on the effectiveness of treatments for burning mouth syndrome. *Journal of Oral Rehabilitation*, 42(12), 898-911.
6. Smith, A. J., Johnson, R. "The Role of Microcirculation in Glossodynia." *Journal of Oral Pain*, 2020.
7. Brown, L., et al. "Psychosomatic Aspects of Glossodynia." *Oral Health Psychology Review*, 2019.
8. Kim, M. H., et al. "Influence of Psychological Factors on Tongue Pain." *International Journal of Psychosomatic Medicine*, 2021.
9. Ivanov, I. A., Petrova, E. L. "Role of Circulatory Disorders in Oral Pain Syndromes." *Russian Journal of Oral and Facial Pain and Headache*, 2022.
10. Олимова, Д. В. (2022). ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ГЛОССАЛГИИ И ГЛОССОДИНИИ. *BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI*, 147-152.

