

**“ВЛИЯНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НА
БИОХИМИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ ОРГАНИЗМА ПРИ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ”**

Ташкентская медицинская академия

**З. А. Сайфутдинова,
Журакулова З.О,
Таирова Г.Б.,
Сотволдиева Г.**

ВВЕДЕНИЕ

Неинфекционные заболевания (НИЗ) представляют собой одну из самых актуальных проблем глобального здравоохранения. В отличие от инфекционных болезней, НИЗ не передаются от человека к человеку, но их влияние на здоровье населения значительно более продолжительное и разрушительное. На сегодняшний день основными причинами смертности и инвалидности в мире являются именно НИЗ, среди которых выделяются сердечно-сосудистые заболевания, рак, диабет и хронические респираторные болезни. Причины и факторы риска Развитие неинфекционных заболеваний связано с множеством факторов, большинство из которых можно классифицировать как поведенческие и экологические. Основными факторами риска считаются: нездоровое питание, которое приводит к ожирению, повышенному уровню холестерина и проблемам с обменом веществ. Низкий уровень физической активности, усиливающий риск ожирения и диабета. Курение, являющееся ведущим фактором риска для сердечно-сосудистых заболеваний, рака легких и хронической обструктивной болезни легких. Избыточное потребление алкоголя, которое негативно сказывается на сердечно-сосудистой системе и может вызвать развитие онкологических заболеваний. Все эти факторы риска усиливаются изменениями в окружающей среде, урбанизацией, стрессом и старением населения. НИЗ оказывают огромное давление не только на здоровье людей, но и на экономические и социальные системы стран.



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на долю неинфекционных заболеваний приходится около 71% всех смертей в мире. Особенно актуальна эта проблема для стран с низким и средним уровнем доходов, где смертность от НИЗ значительно выше из-за ограниченного доступа к качественной медицинской помощи и профилактическим мероприятиям. В развитых странах также отмечается значительный рост заболеваемости НИЗ, что связано с образом жизни и старением населения.

Главной задачей в борьбе с НИЗ является профилактика, которая направлена на снижение факторов риска. Это включает в себя: Программы по повышению осведомленности о здоровом образе жизни. Меры по борьбе с курением и ограничению потребления алкоголя. Повышение доступности качественных продуктов питания и создание условий для ведения активного образа жизни.

Медицинская система также должна играть ключевую роль в ранней диагностике и лечении НИЗ. Важными аспектами являются регулярные профилактические осмотры, доступность медикаментов и услуг для поддержания здоровья пациентов.

Заключение. Неинфекционные заболевания представляют собой серьезную угрозу для общественного здоровья, требующую комплексного подхода. Борьба с НИЗ возможна только при активном участии государства, медицинских учреждений и самих граждан. Введение национальных программ по профилактике, усиление мер по борьбе с факторами риска и улучшение доступа к медицинской помощи позволят значительно снизить заболеваемость и смертность от неинфекционных заболеваний, улучшив качество и продолжительность жизни населения.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный доклад по профилактике хронических заболеваний. Женева: ВОЗ, 2021. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241564854>. (<https://www.who.int/publications/i/item/9789241564854>)
2. Allen, L., Williams, J., Townsend, N. et al. Socioeconomic Status and Non-Communicable Disease Risk Factors in Low-Income and Middle-Income Countries. *The Lancet*, 2017, Vol. 5, Issue 4, Pages e277-e289.
3. Попов, В.В., Иванова, О.Н. Неинфекционные заболевания: глобальные и национальные аспекты профилактики. Москва: Медицинская литература, 2019.
4. Murray, C.J.L., Lopez, A.D. *The Global Burden of Disease: A Comprehensive Assessment of Mortality and Disability from Diseases, Injuries, and Risk Factors in 1990 and Projected to 2020*. Harvard University Press, 2020.
5. GBD 2021 Risk Factors Collaborators. Global, Regional, and National Comparative Risk Assessment of 84 Behavioural, Environmental and Occupational, and Metabolic Risks or Clusters of Risks for 195 Countries and Territories, 1990–2020: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*, 2022. DOI: 10.1016/S0140-6736(22)00587-6.
6. Ezzati, M., Riboli, E. Behavioral and Dietary Risk Factors for Noncommunicable Diseases. *New England Journal of Medicine*, 2013, 369(10), 954-964.
7. Вартанян, А.А., Мельников, А.Ю. Здоровый образ жизни как ключевая стратегия профилактики неинфекционных заболеваний. *Российский журнал профилактики НИЗ*, 2018, №4, с. 12-16.

