

УДК: 618.177: 618.145 - 07 - 089

**ПРОБЛЕМА ТОНКОГО ЭНДОМЕТРИЯ: ВОЗМОЖНОСТИ  
ФИТОЭСТРОГЕНА НА ПРОЛЕФЕРАТИВНУЮ АКТИВНОСТЬ  
ЭНДОМЕТРИЯ**

**Юсупов У.Ю.,**

**Мирзамуродова Д.А.**

*РСНПМЦ Здоровья Матери и Ребенка РУз , Ташкент, Узбекистан*

**Актуальность:** *Морфофункциональное состояние эндометрия — критически важный фактор для достижения беременности. Ведение пациентов с «тонким» эндометрием по-прежнему представляет собой серьезную проблему для врачей.*

**Цель исследования:** *Улучшить структурно- функциональные параметры эндометрия и репродуктивные исходы пациенток с «тонким эндометрием» за счет включения в комплекс прегравидарной подготовки фитоэстрогена .*

**Материалы и методы исследования:** Изучена эффективность препарата Цефистрол на рост эндометрия у 19 женщин в активном репродуктивном возрасте (21-29 лет) с первичным или вторичным бесплодием и наличием "тонкого эндометрия", не реагирующего на проведенные ранее гормональную стимуляцию или физиотерапевтическое лечение.

**Результаты:** Препарат цефистрол показал высокую эффективность воздействия на эндометрий, особенно при его местном применении. Дальнейшее исследование позволит разработать алгоритм введения женщин с бесплодием при недостаточности эндометрия.

**Выводы:** Дальнейшее исследования лечения пациенток с «тонким эндометрием» путем использование препарата тефистрол энтерально или парентерально позволит в дальнейшем предложить алгоритм введения женщин с бесплодия и успешно проводить лечение обеспечивающее полноценный рост эндометрия особенно при его местном применении. Кроме того данный метод является: малоинвазивным, достаточно простым и безопасным методом лечения, не требующим сложного оборудования. Обеспечивает пациенткам низкую степень болезненности и отсутствие осложнений.



ЛИТЕРАТУРА:

1. Здановский В.М., Буравченко Н.Б. Результаты применения вспомогательных репродуктивных технологий у бесплодных пациенток с патологией эндометрия. Российский вестник акушера-гинеколога. 2010;10:2:39-42. Zdanovskii VM, Buravchenko NB. Results of the application of assisted reproductive technologies in infertile patients with endometrial pathology. Rossiiskii vestnik akushera-ginekologa. 2010;10:2:39- 42. (In Russ.).

2. Корсак В.С. Регистр центров ВРТ в России. Отчет за 2009 г. Проблемы репродукции. 2012;1:8-10. Korsak VS. Register of IVF centers in Russia. Report for 2009. Problemy reproduksii. 2012;1:8-10. (In Russ.). <https://elibrary.ru/contents.asp?id=33756307>

3. Кузнецова И.В., Шевелева Т.В., Побединская О.С., Успенская Ю.Б., Гилельс А.В. Применение гидролизата плаценты человека в терапии недостаточной пролиферации эндометрия. Гинекология. 2013;3:29-33. Kuznetsova IV, Sheveleva TV, Pobedinskaya OS, Uspenskaya YuB, Gilel's AV. Application of human placental hydrolyzate in therapy of insufficient proliferation of the endometrium. Ginekologiya. 2013;3:29-33. (In Russ.).

4. Боярский К.Ю., Гайдуков С.Н., Пальченко Н.А. Современный взгляд на проблему рецептивности и тонкого эндометрия в программах ВРТ (обзор литературы). Проблемы репродукции. 2013;19:4:51-59. Boyarskii KYu, Gaidukov SN, Pal'chenko NA. Problem of receptivity and fine endometrium in VRT programs (Literature Review). Problemy reproduksii. 2013;19:4:51-59. (In Russ.). 5. Singh J. Resistation in the «gray zone» of viability: determining physician preferences and predicting infant outcomes. Pediatrics. 2007;120:3:519-516. <https://doi.org/10.1542/peds.2006-2966>

5. Серова О.Ф., Седаёва Л.В., Шутикова Н.В., Соваев Н.И., Елисеев Э.Н. Морфофункциональное состояние тонкого эндометрия и возможности его коррекции. Лечение и профилактика. 2015;14:2:10-14. Serova OF, Sedaya LV, Shutikova NV, Sovaev NI, Eliseev EN. Morphofunctional state of the thin endometrium and the possibility of its correction. Lechenie i profilaktika. 2015;2:14:10-14. (In Russ.).

