

YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINI BIRLAMCHI VA IKKILAMCHI PROFILAKTIKASI

Miokard infarktidan keyin bemorlarning jismoniy faolligini baholash.

Nizomova Mahbuba Ulug'bek qizi

Kirish: Miokard infarkti (MI) bilan og'riqan bemorlarda jismoniy faoliyatning o'ziga xos xususiyatlarini aniqlash.

Material va usullar: Tadqiqot bir markazli, invaziv bo'lmagan, aralash. Tadqiqot miokard infarkti bilan chalingan bemorlar kasalxonaga gospitalizatsiya qilingandan 3 (n-27) kundan so'ng so'rovnoma orqali amalga oshirilgan. So'rovnomada potensial sog'lomlar va ko'ngillilar ishtirok etgan(n-1600). So'rovnomada 30 yoshdan 70 yoshgacha bo'lgan, Toshkent shahrida istiqomat qiluvchi shaxslar ishtirok etdi. SF-36 so'rovnomadan foydalanilgan.

Natijalar: Ish paytida MI bilan og'riqan bemorlar 3,7 marta , og'ir jismoniy mehnatni kamroq bajarganlarda o'rtacha martta kamroq 2,7 ($p=0,001$), jismoniy mehnat bilan kam shug'ullanadiganlar 2,8 marta kamroq. Miokard infarkti bilan og'riqan bemorlar, 1 hafta davomida mashina haydashi 2,5 baravar ko'p ($p=0,001$), transport vositasi o'rniga velosiped ishlatgan($p=0,004$). Bog'da va hovlida og'ir va o'rtacha ish qilgan MI bilan og'riqan bemorlar 2 va 1,5 marta tez-tez uchraydi,mos ravishda ($p=0,002$ va $p=0,032$).Uy ishlari 1,2 marta kamroq bajarilgan ($p=0,002$). o'rtacha jismoniy ish ($p=0,018$) va kuniga ish joyida yurish ($p=0,012$);yurish ma'lum bir joyga harakatlanish ($p=0,001$); kichikroq og'ir va o'rtacha bog'dorchilik ishlari uchun vaqt medianlari ($p=0,001$ va $p=0,001$), shuningdek, o'rtacha ish uyda ($p=0,001$); past o'rtacha yurish masofasi ($p=0,001$) va o'rtacha jismoniy faollik ($p=0,001$).

Xulosa: MI bilan og'riqan bemorlarda og'ir va o'rtacha jismoniy faoliyatni bajarish ehtimoli kamroq edi. Jismoniy faoliyat davomida kamroq yurgan ishlagan va o'rtacha uy ishlarini bajarganlarda ehtimoli kamroq edi. Bunday holda, ular ko'proq mashina va velosiped haydashgan bog'da va hovlida og'ir va o'rtacha jismoniy ish bilan shug'illanishgan.