



РАК ШЕЙКИ МАТКИ И РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

Юлдашева Гульбахор Махмуджоновна

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *Рак шейки матки и рак молочной железы являются одними из наиболее распространённых и социально значимых онкологических заболеваний у женщин. В статье рассматриваются основные этиологические факторы, патогенез, клинические проявления и современные методы диагностики данных заболеваний. Особое внимание уделено вопросам раннего выявления, скрининга и профилактики, которые играют ключевую роль в снижении заболеваемости и смертности. Также освещены современные подходы к лечению, включающие хирургические, лучевые и медикаментозные методы. Комплексный и индивидуальный подход к терапии позволяет повысить эффективность лечения и улучшить прогноз для пациенток.*

Ключевые слова: *Рак шейки матки; рак молочной железы; онкология; факторы риска; скрининг; диагностика; лечение; профилактика.*

Онкологические заболевания являются одной из ведущих причин заболеваемости и смертности среди женщин во всём мире. Особое место в структуре женской онкологической патологии занимают рак шейки матки и рак молочной железы. Эти заболевания отличаются высокой распространённостью, тяжёлым течением и значительным влиянием на качество жизни пациенток. Несмотря на достижения современной медицины, проблема ранней диагностики и профилактики данных видов рака остаётся актуальной.

Рак шейки матки — злокачественное новообразование, развивающееся из эпителиальных клеток шейки матки. Основным этиологическим фактором является инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ) онкогенных типов. К факторам риска относятся:

- раннее начало половой жизни;
- частая смена половых партнёров;
- хронические воспалительные заболевания;
- курение;
- иммунодефицитные состояния;
- отсутствие регулярных гинекологических осмотров.

На ранних стадиях заболевание может протекать бессимптомно. По мере прогрессирования появляются:

- кровянистые выделения вне менструации;
- боли внизу живота;



- диспареуния;
- патологические выделения с неприятным запахом.

Диагностика включает:

- цитологическое исследование (ПАП-тест);
- тестирование на ВПЧ;
- кольпоскопию;
- биопсию шейки матки;
- ультразвуковое и МРТ-исследование для стадирования процесса.

Лечение зависит от стадии заболевания и включает хирургическое вмешательство, лучевую терапию и химиотерапию. На ранних стадиях возможно органосохраняющее лечение.

Рак молочной железы является самым распространённым онкологическим заболеванием среди женщин. К основным факторам риска относятся:

- наследственная предрасположенность (мутации генов BRCA1 и BRCA2);
- гормональные нарушения;
- поздняя менопауза;
- отсутствие беременностей и грудного вскармливания;
- ожирение и малоподвижный образ жизни;
- воздействие ионизирующего излучения.

Наиболее частые симптомы:

- наличие уплотнения в молочной железе;
- изменение формы или размера груди;
- втяжение кожи или соска;
- выделения из соска;
- увеличение подмышечных лимфатических узлов.

Основные методы диагностики:

- самообследование молочных желёз;
- маммография;
- ультразвуковое исследование;
- магнитно-резонансная томография;
- биопсия новообразования с гистологическим исследованием.

Лечение рака молочной железы является комплексным и включает хирургическое лечение, химиотерапию, лучевую терапию, гормональную и таргетную терапию.

Профилактика рака шейки матки включает вакцинацию против ВПЧ, регулярные гинекологические осмотры и цитологический скрининг. Профилактика рака молочной железы основана на раннем выявлении, здоровом образе жизни, регулярном самообследовании и прохождении маммографии.

Рак шейки матки и рак молочной железы представляют серьёзную медицинскую и социальную проблему.



Ранняя диагностика и профилактика играют ключевую роль в снижении смертности и улучшении прогноза заболевания.

Современные методы лечения позволяют значительно повысить выживаемость пациенток и сохранить качество жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кулаков В. И., Радзинский В. Е. Гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Савельева Г. М., Сухих Г. Т. Акушерство и гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
3. Айламазян Э. К. Онкогинекология. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019.
4. WHO. Comprehensive cervical cancer control: a guide to essential practice. — Geneva: World Health Organization, 2020.
5. DeVita V. T., Lawrence T. S., Rosenberg S. A. Cancer: Principles & Practice of Oncology. — 11th ed. — Philadelphia: Wolters Kluwer, 2019.
6. National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Clinical Practice Guidelines in Oncology: Breast Cancer. — 2021.