



## МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ.

**Эшматова Дурдона Гофуровна**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** Мочекаменная болезнь является распространённым хроническим заболеванием мочевыводящей системы, характеризующимся образованием конкрементов в почках и других отделах мочевых путей. В статье рассматриваются основные причины и факторы риска развития заболевания, классификация камней по химическому составу, клинические проявления и современные методы диагностики. Освещены принципы консервативного и хирургического лечения, а также возможные осложнения и меры профилактики. Ранняя диагностика и комплексный подход к терапии позволяют снизить частоту рецидивов и улучшить качество жизни пациентов.

**Ключевые слова:** Мочекаменная болезнь; уролитиаз; почечные камни; почечная колика; диагностика; лечение; профилактика; осложнения.

Мочекаменная болезнь (уролитиаз) — это хроническое заболевание, характеризующееся образованием конкрементов (камней) в почках и других отделах мочевыводящей системы. Данная патология широко распространена среди населения трудоспособного возраста и занимает одно из ведущих мест среди заболеваний почек. Мочекаменная болезнь часто сопровождается рецидивирующим течением и может приводить к серьёзным осложнениям, таким как почечная колика, инфекционно-воспалительные процессы и хроническая почечная недостаточность.

Развитие мочекаменной болезни связано с нарушением обмена веществ и изменением физико-химических свойств мочи. Основными факторами риска являются:

- наследственная предрасположенность;
- недостаточное потребление жидкости;
- нарушение обмена кальция, фосфора, мочевой кислоты;
- хронические инфекции мочевыводящих путей;
- неправильное питание с избытком солей;
- малоподвижный образ жизни;
- заболевания эндокринной системы.

По химическому составу различают следующие виды почечных камней:

- оксалатные;
- уратные;
- фосфатные;



- цистиновые;
- смешанные.

По локализации камни могут располагаться в почках, мочеточниках, мочевом пузыре и уретре.

Клинические проявления мочекаменной болезни зависят от размера, формы и локализации камня. Наиболее характерные симптомы:

- почечная колика — резкая, интенсивная боль в поясничной области с иррадиацией в пах;
- гематурия (наличие крови в моче);
- дизурические расстройства;
- тошнота и рвота;
- повышение температуры тела при присоединении инфекции.

Диагностика мочекаменной болезни включает:

- общий анализ мочи;
- биохимическое исследование крови;
- ультразвуковое исследование почек и мочевыводящих путей;
- обзорную и экскреторную урографию;
- компьютерную томографию (КТ), являющуюся наиболее информативным методом.

Тактика лечения зависит от размера и состава камня, а также от клинического состояния пациента. Различают:

- консервативное лечение — спазмолитики, анальгетики, литолитическая терапия, диета;
- инструментальные методы — дистанционная ударно-волновая литотрипсия;
- хирургическое лечение — эндоскопические и открытые операции при осложнённых формах заболевания.

К основным осложнениям мочекаменной болезни относятся:

- острый и хронический пиелонефрит;
- гидронефроз;
- обструкция мочевыводящих путей;
- хроническая почечная недостаточность.

Профилактика включает соблюдение питьевого режима, рациональное питание, коррекцию обменных нарушений, своевременное лечение инфекций мочевыводящих путей и регулярное диспансерное наблюдение у врача-уролога.

Мочекаменная болезнь является распространённым и многофакторным заболеванием, требующим комплексного подхода к диагностике, лечению и профилактике. Ранняя диагностика и индивидуально подобранная терапия позволяют снизить риск осложнений и улучшить качество жизни пациентов.



### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Лопаткин Н. А., Аполихин О. И. Урология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Переверзев А. С. Мочекаменная болезнь. — Москва: Медицина, 2019.
3. Кулаков В. И., Радзинский В. Е. Клиническая урология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
4. European Association of Urology (EAU). Guidelines on Urolithiasis. — 2022.
5. Smith A. D., Badlani G. H., Bagley D. H. Smith's Textbook of Endourology. — 4th ed. — Wiley-Blackwell, 2019.
6. World Health Organization. Kidney and urinary tract diseases. — Geneva, 2020.