



## **ФИТОТЕРАПИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.**

**Тошпулатова Шахидахон Саримсаковна**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу  
Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** *Фитотерапия кожных заболеваний представляет собой эффективное и безопасное направление в дерматологической практике. Лекарственные растения обладают противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, противоаллергическим и регенерирующим действием, что позволяет использовать их при различных кожных патологиях, включая дерматиты, экзему, псориаз, аллергические высыпания и инфекции кожи. В статье рассмотрены основные группы лекарственных растений, их фармакологическое действие, формы применения и преимущества фитотерапии. Рациональное использование растительных препаратов способствует улучшению состояния кожи, снижению частоты рецидивов и повышению качества жизни пациентов.*

**Ключевые слова:** *фитотерапия, кожные заболевания, лекарственные растения, дерматиты, экзема, псориаз, противовоспалительное действие, антисептическое действие, ранозаживляющие растения.*

Кожные заболевания занимают значительное место в структуре общей заболеваемости населения и характеризуются разнообразием клинических проявлений и причин возникновения. Воспалительные, аллергические, инфекционные и хронические дерматозы существенно снижают качество жизни пациентов и требуют длительного лечения. В последние годы возрастает интерес к фитотерапии как к эффективному и относительно безопасному методу лечения кожных заболеваний, особенно при хронических формах и в комплексной терапии.

Фитотерапия основана на использовании лекарственных растений и растительных препаратов, обладающих противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, противоаллергическим и регенерирующим действием. Применение лекарственных растений позволяет уменьшить побочные эффекты синтетических препаратов и способствует восстановлению защитных функций кожи.

Фитотерапия кожных заболеваний — это метод лечения и профилактики дерматологических патологий с использованием лекарственных растений и препаратов растительного происхождения. Растительные средства могут



применяться как наружно (мази, кремы, настои, отвары, примочки, ванны), так и внутрь для коррекции обменных и иммунных нарушений.

Фитотерапия используется при различных группах кожных заболеваний:

- воспалительные дерматозы (дерматиты, экзема);
- аллергические заболевания кожи (крапивница, атопический дерматит);
- инфекционные поражения кожи (пиодермии, микозы);
- хронические кожные заболевания (псориаз, нейродермит);
- раневые и язвенные поражения кожи.

В зависимости от фармакологического действия лекарственные растения подразделяются на следующие группы:

#### 1. Противовоспалительные растения.

Применяются для уменьшения покраснения, зуда и отека кожи:

- ромашка аптечная;
- календула лекарственная;
- шалфей лекарственный.

#### 2. Антисептические и противомикробные растения.

Используются при инфекционных и гнойных поражениях кожи:

- зверобой продырявленный;
- эвкалипт;
- чистотел большой.

#### 3. Ранозаживляющие и регенерирующие растения.

Способствуют ускорению заживления тканей:

- алоэ;
- подорожник большой;
- облепиха.

#### 4. Противоаллергические и противозудные растения.

Применяются при аллергических дерматозах:

- череда трёхраздельная;
- солодка голая;
- крапива двудомная.

#### 5. Смягчающие и увлажняющие растения.

Используются для восстановления защитного барьера кожи:

- лен посевной;
- овёс;
- липа сердцевидная.

Ромашка аптечная. Обладает выраженным противовоспалительным и антисептическим действием, применяется в виде настоев и ванн при дерматитах и экземе.

Календула лекарственная. Способствует заживлению ран и трещин кожи, оказывает бактерицидное действие.



Череда трёхраздельная. Широко применяется в педиатрической практике при аллергических высыпаниях и диатезе.

При кожных заболеваниях используются:

- настои и отвары;
- мази и кремы;
- компрессы и примочки;
- лечебные ванны;
- фиточаи для внутреннего применения.

Преимущества:

- натуральное происхождение;
- мягкое и комплексное действие;
- возможность длительного применения.

Ограничения:

- риск аллергических реакций;
- необходимость точного дозирования;
- более медленное развитие терапевтического эффекта.

Фитотерапия кожных заболеваний является важным направлением современной медицины и дерматологии. Рациональное применение лекарственных растений в составе комплексной терапии позволяет повысить эффективность лечения, снизить частоту рецидивов и улучшить качество жизни пациентов. Однако использование фитотерапии должно осуществляться под контролем специалиста с учетом индивидуальных особенностей организма.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бочков Н.П. Фитотерапия в дерматологии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Иванова Л.В. Лекарственные растения в медицине. – М.: Медицина, 2019.
3. Blumenthal M., Goldberg A., Brinckmann J. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. – Newton: Integrative Medicine Communications, 2021.
4. Tyler V.E. The Honest Herbal. – New York: Routledge, 2020.
5. Петрова А.В. Растительные препараты в педиатрии и дерматологии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018.
6. WHO. Herbal Medicines: Guidelines for Assessment of Safety and Efficacy. – Geneva, 2019.
7. Холодов С.С. Фитотерапия и народная медицина. – М.: Медицина, 2020.
8. Duke J.A. Handbook of Medicinal Herbs. – CRC Press, 2021.
9. Российское общество дерматологов. Клинические рекомендации по фитотерапии кожных заболеваний. – М., 2020.
10. Попов С.А. Применение лекарственных растений при хронических дерматозах. – СПб.: Наука, 2019.