



ТЕЧЕНИЕ COVIDA-19 У ДЕТЕЙ В РАЗЛИЧНОМ ВОЗРАСТЕ.

Мирзаева Шохиста

*2 Ферганский техникум общественного
здоровья имени Абу Али ибн Сины*

У пациентов детского возраста не удается выявить определенная последовательность появления клинических признаков по дням. Развитие COVID-19 у малышей зависит от:

- вида штамма SARS-CoV-2;
- состояния иммунной системы маленького пациента;
- источника, вида, продолжительности заражения и других факторов. Симптомы коронавируса у детей в начале болезни могут напоминать:

- обычное респираторное заболевание (насморк, температура, сухой кашель, боль в горле);

- грипп (слабость, вялость, температура);

- кишечную инфекцию (тошнота с рвотой, диарея, боль в животе). При этом ковид редко начинается с потери обоняния и вкуса. Часто этот симптом у малышей вообще не наблюдаются. Коронавирус у детей опасен тем, что его симптомы менее выражены, чем у взрослых, и больше похожи на ОРВИ. На 4-7 день у ребенка стремительно развиваются осложнения: пневмония, бронхит, неврит, миокардит и т. д. Также могут обостриться хронические заболевания. Особенности коронавируса в разном возрасте.

В целом ковид тяжелее протекает у детей:

- в возрасте от 1 месяца до 1 года;

- в возрасте старше 15 лет;

- с хроническими заболеваниями и патологиями (иммунодефицитами, онкологией, диабетом, энцефалопатией, астмой и т. п.). У остальных малышей чаще встречается легкое течение COVID-19, или же заболевание без симптомов и осложнений. Коронавирус у детей разного возраста: У детей до 1 года. У детей в грудном возрасте (до 1 месяца) COVID-19 проходит сравнительно легко: небольшое повышение температуры, вялость, понос, срыгивание и другие легкие симптомы. Тяжелые формы ковид может принять только у новорожденных с врожденными патологиями, опухолями, недоразвитыми легкими, у недоношенных малышей. Малыши в возрасте от 1 месяца до 1 года болеют коронавирусом чаще и тяжелее других детских возрастных групп. Именно у них зарегистрированы случаи серьезного осложнения, который приводит к 12 поражению сразу нескольких органов. Признаки COVID-19 у малышей в возрасте от 4 недель до 1 года часто похожи на кишечную инфекцию или ротавирус: рвота, понос, боли в животе. В дальнейшем болезнь может осложниться нарушениями дыхания, общей интоксикацией,



нарушениями свёртываемости крови. Симптомы у малыша, которые требуют необходимо обратиться к врачу :

- жидкий стул несколько раз в сутки (больше 5);
- жидкий стул зеленоватого цвета или с вкраплениями крови;
- повышение температуры тела (выше 38 °);
- судороги;
- учащение сердцебиение;

● признаки болей в животе (ребенок поднимает ножки, плачет, часто просыпается). У детей от 1 года до 5 лет. Малыши этой возрастной группы часто переносят COVID-19 легко или даже бессимптомно.

Первыми признаками у заболевших могут быть:

- боль в горле;
- кашель;
- насморк;
- небольшое повышение температуры;
- слабость, вялость, капризность;

● расстройств Если заболевание развивается, может появиться одышка, нарушение ритма дыхания. У детей от 5 до 12 лет У детей этого возраста COVID-19 обычно протекает с клинической картиной, приближенной к ОРВИ: с сухим кашлем, першением в горле, насморком, температурой до 38°, болью в мышцах и суставах. Дополнительно иногда появляется сыпь, воспаление слизистой оболочки глаз, головная боль. Не исключен и признаки расстройства ЖКТ. Диагностика коронавируса у детей Основной метод диагностики ковида у малышей, как и у взрослых, – ПЦРтест, а также:

- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови и дополнительные анализы на выявление нарушений свертываемости крови и изменений некоторых специфических для ковида маркеров (С-реактивного белка, D-димера и др.);
- рентген или КТ для определения состояния легких;
- консультацию узких специалистов, например, пульмонолога.

В домашних условиях для контроля состояния дыхания желательно использовать пульсоксиметр. С помощью этого прибора измеряется сатурация – содержание кислорода в крови. Нормальные значения – 96 единиц и выше. Если ребенок заболел ковидом. Категорически противопоказано заниматься самолечением. Только врач может назначить необходимые лекарства с учетом результатов анализов крови и других обследований малыша. COVID-19 в легкой форме можно лечить амбулаторно (дома). В тяжелых случаях маленького пациента госпитализируют в больницу, где ему вовремя будет оказана помощь при любом ухудшении ситуации. При легком течении болезни лечение прописывается такое же, как при обычной простуде: купируются симптомы, предупреждается развитие осложнений. Обычно врач дает следующие рекомендации:



- обильное питьё чаще проветривать комнату, где находится ребенок;
 - поддерживать в комнате прохладную температуру и высокую влажность воздуха;
 - промывать или орошать слизистую оболочку носа солевыми растворами (если есть насморк);
 - постельный режим;
 - полоскать горло травяными настоями и антисептиками. Нужно ограничить контакты малыша. Из лекарств назначаются;
 - сорбенты – если есть проблемы с ЖКТ;
 - антигистаминные (для снятия отеков, зуда) препараты;
 - противокашлевые лекарства;
 - жаропонижающие препараты. В начале заболевания или после контакта с заболевшим врач может также прописать противовирусные средства. Если ковид принимает среднюю или тяжелую форму, назначаются антибиотики и другие лекарства, прописать которые может только врач. БЦЖ и SARS-CoV-2
- За время пандемии гипотеза о том, что прививка БЦЖ может защищать детей от ковида, ковид распространяется медленнее, а вакцинированные дети переносят его легче, к сожалению, на сегодняшний день статистика заболеваемости не подтверждает эту теорию. Эпидемии коронавируса бушевали и в странах с массовой иммунизацией от туберкулеза. Причем уровень смертности от ковида, превысил аналогичный показатель в странах без вакцинации БЦЖ. Однако научные изыскания в этом направлении все еще ведутся. Восстановление здоровья детей после ковида: Коронавирусная инфекция особенна также тем, что после выздоровления необходима длительная (обычно не менее полугодом) реабилитация, так как во время заболевания поражаются многие системы и органы. Реабилитационные мероприятия нужны даже тем, кто перенес ковид легко. Подобрать индивидуальную программу реабилитации может врач, предварительно назначив ребенку анализы и обследования. Часть реабилитационных мероприятий можно делать дома, какие-то, посещая специальные центры или медицинские учреждения. Обычно рекомендуется:
- курс поливитаминов;
 - аппаратная физиотерапия;
 - лечебный массаж;
 - лечебная физкультура;
 - пить больше воды;
 - есть больше овощей, фруктов и в целом скорректировать питание в более здоровую сторону для обеспечения организма максимумом полезных веществ;
 - больше гулять на свежем воздухе, играть, заниматься спортом (в щадящем режиме);
 - наладить режим сна;
 - регулярно проветривать комнату. Если у ребенка после ковид диагностированы осложнения – патологии систем и органов – врач может назначить также специальную



терапию. Прививка от ковида детям. Лекарства против COVID-19 сейчас нет, и в связи со спецификой вирусной инфекции вряд ли будет найдено в ближайшее время. Единственный способ снизить риск заражения, а также тяжелого течения заболевания – вакцинация. В России уже зарегистрирована вакцина для подростков от 12 до 17 лет – «Спутник М». Для предотвращения заболевания COVID-19 у малышей младше 12 лет можно рекомендовать следующее:

- принимать витамин D3 на регулярной основе (дозировку должен определять только врач);
- сделать прививку от гриппа. Это поможет защитить малыша: ведь если его иммунная система будет ослаблена перенесенным гриппом, ей будет гораздо сложнее справиться с ковидом;
- сделать прививку от ротавируса. Причины те же, что в пункте выше. Кроме того, это поможет отличить ротавирусную инфекцию от коронавирусной: они обе проявляются как расстройство ЖКТ;
- вакцинироваться от коронавируса членам семьи, которые контактируют с ребенком. Ведь если они будут болеть легко или бессимптомно, в окружающее пространство выделится меньше возбудителей, а значит, шансы ребенка заболеть уменьшатся. В заключение отметим, что с каждым появлением нового штамма SARS-CoV2 клиническая картина, прогнозы относительно тяжести заболевания и меры терапии могут меняться. Поэтому всегда обращайтесь для обследования и лечения к педиатру, не пускайте заболевание на самотек и не занимайтесь самолечением.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Руководство по ведению взрослых пациентов с COVID-19 в критическом состоянии
2. World Health Organization. WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. 2020 [cited 2020 02.06]. Available at: <https://covid19.who.int/>.
3. Wang D., Hu B., Hu C., Zhu F., Liu X., Zhang J. et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus-Infected Pneumonia in Wuhan, China. JAMA. 2020;323(11):1061–1069. doi: 10.1001/jama.2020.
4. [www. lex.uz](http://www.lex.uz).
5. www. stat.uz.
6. kun.uz