

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ НАПРЯЖЕНИЯ ФК II.

Мухсимова Н.Р., Дадабаева Н.А., Носиржонова М.Б.

Ташкентская медицинская академия.

Цель исследования- провести оценку качества жизни пациентов, страдающих стенокардией напряжения II функционального класса.

Материалы и методы. Исследование проводилось в отделении кардиологии многопрофильной клиники Ташкентской медицинской академии. Для наблюдения было взято 40 пациентов ИБС стабильной стенокардией напряжения ФК II разной возрастной категории. Пациенты были разделены на 2 группы. К первой группе мы отнесли больных-мужчин, страдающих стенокардией напряжения ФК II, ко второй группе - женщин.

Исследование проводилось на основе оценочных шкал и опросника Seattle Angina Questionnaire (SAQ), состоящего из 5 шкал, оценивающих наиболее важные аспекты ИБС: ограничения физических нагрузок (Physical limitation), стабильность приступов (Angina stability), частота приступов (Angina frequency), удовлетворенность лечением (Treatment satisfaction) и отношение к болезни (Disease perception).

Результаты. Исследование качества жизни больных позволило установить, что показатели частоты встречаемости стенокардии у мужчин выше, чем у женщин в возрасте 40-45 лет. После 50 лет показатели у женщин повышаются на 25%.

Также наблюдалось, что такие факторы риска как артериальная гипертония, сахарный диабет, неправильный образ жизни (гиподинамия) и вредные привычки (курение) непосредственно влияют на качество жизни у больных ИБС стенокардией напряжения.

По результатам опросника SAQ было выявлено, что мужчины оценивали свое здоровье следующим образом: PL (Physical Limitation)-35, AS (Angina Stability)- 4, AF (Angina Frequency)- 8, TS (Treatment Satisfaction)- 16, DP (Disease Perception)- 9.

Женщины оценили свое здоровье намного лучше: PL (Physical Limitation)- 30, AS (Angina Stability)- 5, AF (Angina Frequency)- 10, TS (Treatment Satisfaction)- 20, DP (Disease Perception)- 10.





Качество жизни по каждой из пяти рассматриваемых шкал измеряется в %, причем 0% соответствует самое плохое качество жизни, а 100% - самое хорошее. И далее по специально созданным формулам вычисляются ответы.

Заключение. Анализ проведенного исследования выявил непосредственное влияние возраста и пола у больных ИБС стабильной стенокардией напряжения ФК II на качество жизни. Стенокардия чаще всего встречается у мужчин с 40-45 лет, а у женщин с 50-55 лет.

На основании полученных результатов по оценочным шкалам SAQ установлена, что качество жизни женщин ИБС заметно ниже по сравнению с мужчинами. Это обусловлено тем, что мужчины более подвержены к различным факторам риска, которые оказывает сильное влияние на качество их жизни.

У пациентов с различными факторами риска наблюдалось снижение показателей опросника SAQ. У мужчин наиболее часто встречались факторы риска курение, АГ, неправильное питание, а у женщин- гиподинамия, ожирение.

