

«ВЛИЯНИЕ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НА СЛУЖЕБНУЮ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ»

Равшанов Шерзод Тахирович

Подполковник, начальник цикла военной психологии кафедры военной психологии и педагогики, Академия Вооруженных Сил Республика Узбекистан
lieutenant Colonel, Senior Instucter of the Department, Academy of the Armed Forces, Republic of Uzbekistan

Аннотация: В данной статье уделяется внимание роли семейного благополучия и удовлетворенности браком в семьях военнослужащих.

Ключевые слова: семья военнослужащего, армия, Вооруженные силы, военнослужащие, семейное благополучие, удовлетворенность браком.

Актуальность темы. Одним из важных показателей, характеризующих современный уровень развития Вооруженных Сил, является качество жизни военнослужащих. При этом качество жизни, безусловно, понятие комплексное. Оно, на наш взгляд, объединяет в себе основные сферы взаимодействия военнослужащего с внешней средой, а также его внутреннее состояние, которое напрямую зависит от состояния его психологического и семейного благополучия.

Военнослужащие по контракту офицерского и сержантского составов – основа силовых структур. Если особенности организации служебной деятельности, своеобразие микроклимата коллективов, влияние внешних социальных факторов и другое традиционно учитывается в служебных межличностных взаимоотношениях, то множество неразрешенных внутрисемейных вопросов, как правило, выносятся за скобки, хотя военнослужащий тратит значительное количество времени и сил на их разрешение.

Жизнь военнослужащих и их семей включает в себя постоянные изменения. Военные семьи сталкиваются с множеством норм, требований, и эти требования меняются на протяжении всей карьеры военнослужащего.

В работе, посвященной взаимоотношениям в семьях военнослужащих, А. В. Ганкевич описала ряд требований, которым подчинена жизнь военнослужащих, которые, в свою очередь, могут негативно отразиться на благополучии всей семьи.

Среди них:

- географическая мобильность (частые переезды);
- длительные командировки;
- риск получения травмы или смерти супруга;

- долгие и непредсказуемые часы работы;
- давление, которое испытывают военнослужащие от многочисленных норм, правил и принятых стандартов поведения;
- жесткая социальная иерархия в армейской среде и т. д.

Именно совокупность этих требований делает семьи военнослужащих уникальными по отношению к другим семьям.

В условиях повышенной динамики других общественных институтов семья военнослужащего приобретает для каждого из них первостепенное значение, особую ценность, которая имеет значимое воздействие на такие его стороны, как:

- успешную, военно-профессиональную деятельность,
- морально-психологическую готовность военнослужащего к качественному выполнению его служебного долга,
- на создание здоровой морально-психологической обстановки в тех коллективах, в которых он проходит службу. [4].

Актуальность исследований влияния семейного благополучия на служебную деятельность очень важна, так как это, в первую очередь, ведет к усилению требований по вопросу боевой готовности и совершенствованию морально-волевой составляющей боевого потенциала армии. Все это усиливает роль семьи как среды, в которой современный военнослужащий получает эмоциональную и моральную поддержку, компенсируя этим все трудности воинской службы. А стабильность семейных отношений военных как некий надежный тыл способствует укреплению обороноспособности государства. [1].

Помимо этого, актуальность исследования семьи военнослужащего обусловлена целым рядом причин.

Во-первых, семья часто испытывает психологический дискомфорт, вызываемый, нередко, отсутствием жилья, невозможностью трудоустроиться жене военнослужащего, добиться места в детском учреждении, недостаточной медицинской помощью.

Во-вторых, дефицит общения военнослужащего с семьей, вызываемый особыми условиями службы, что неблагоприятно отражается на психологическом климате семьи, воспитании детей, порождает неудовлетворенность потребностей членов семьи во внимании, заботе, совместном проведении досуга.

В-третьих, зависимость сплоченности семьи военнослужащего от нравственно-психологических качеств жены, ее выдержки и стойкости, понимания той особой миссии, которую выполняет муж, ее способности выдержать такие испытания, как вынужденная разлука, постоянная тревога за супруга, и создание условий для успешного выполнения мужем служебного долга.

В-четвертых, особая значимость и ценность домашнего очага для военнослужащего в силу того, что служебная деятельность у него исключительно напряженная и ответственная, требующая полной самоотдачи для решения задач боеготовности и боеспособности, связанных порой с риском для жизни. [5].

Т.В. Андреева считает, что благоприятными факторами, способствующими укреплению семейных отношений и благополучия в семье, являются: сходство в образовании, социальном положении, во взглядах на большинство основных жизненных вопросов, одинаковая физическая привлекательность партнеров, разделяемые интересы и виды активности, сходные сексуальные потребности, а также личностные особенности, в числе которых: способность создавать и принимать душевную близость, способность к хорошей адаптации, эмоциональная стабильность и многие другие.

Житейскому выражению «Благополучие в семье» больше всего, на наш взгляд, с точки зрения, психологии семейных взаимоотношений, соответствует интегративный параметр, характеризующий качество отношений между супругами или супружескими отношениями, именуемый субъективная удовлетворенность браком. Наше основное предположение заключается в том, что, чем выше удовлетворенность браком, выражающаяся в достижении семейного благополучия, тем в меньшей степени в ходе службы проявляется выгорание, психоэмоциональное истощение, деперсонализация, и, тем выше нервно-психическая устойчивость военнослужащего. Нами запланировано исследование данной взаимосвязи в контексте семей военнослужащих и это наша перспектива. А пока у нас есть несколько предложений, которые далее мы хотим предложить вашему вниманию:

1. Необходимо прививать и формировать у военнослужащих чувство уважения и ответственного отношения к семье, позитивного восприятия и реализации ценности семьи, семейных ценностей так, как эти факторы также являются важными для сохранения и поддержания высокой боевой готовности и здорового морально-психологического климата в воинском коллективе.

2. В высших учебных заведениях ранее проводились такие дисциплины, как, «Семьеведение», которые оказывали формирующую функцию готовности молодежи для вступления в брак. Необходимо возобновить подобный предмет в военных вузах, т.к. это достаточно закрытые учебные заведения, слушатели таких вузов находятся в замкнутом пространстве, ограничены в возможности регулярного общения с противоположным полом, что не способствует приобретению необходимых навыков знакомства, общения и т.д. Общения с девушками в период обучения бывает недостаточно, тем не менее, военнослужащие рано вступают в брак, т.к. полагают, что к месту несения службы лучше ехать с супругой, а в итоге оказываются не готовыми к семейной

жизни. Специалисты в области семейных отношений могли бы на занятиях разбирать конкретные бытовые ситуации, происходящие в семьях, что позволяло бы слушателям накапливать возможные шаблоны поведения и при необходимости их использовать, основываясь уже на опыте авторитетных лиц.

3. Необходимо поднять престиж специалистов, работающих с семьями военнослужащих (женсовет). На сегодняшний день на данные должности назначаются женщины с высшим образованием среднего возраста. Мы предлагаем, что важно назначать на вышеуказанные должности специалистов с психологическим образованием, занимающихся деятельностью именно по направлению «Семейная психология», либо практикующих семейных психологов-консультантов для более глубокого и детального изучения проблем семьи военнослужащих и оказания практической психологической помощи военнослужащим и членам их семей.

4. Мы предлагаем, изучить семьи военнослужащих Узбекистана на предмет их удовлетворенности своим браком на разных жизненных циклах семьи с целью дальнейшего использования результатов для разработки методик и содержания семейного консультирования по оздоровлению семейных отношений и профилактике семейных конфликтов. Данными, полученными по итогам эмпирического исследования в последующем смогут руководствоваться специалисты по работе с военнослужащими и членами их семей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кабакова М. Р. Семья военнослужащего как объект психологического исследования. Вестник КазНУ. Серия психологии и социологии, [S.l.], v. 34, n. 3, sep. 2012. ISSN 2617-7552.

2. Андреева, Т.В. Семейная психология : учеб. пособие / Т.В. Андреева. – Санкт-Петербург: Речь, 2005. – 244 с.

3. Гафуров Д. Семейное благополучие - основа общества // Universum: общественные науки : электрон. научн. журн. 2020. № 1-2 (62). URL: <https://7universum.com/ru/social/archive/item/8875>

4. Полынская Е.В. Влияние толерантности во внутрисемейных отношениях на успешность службы офицера.

5. Леонова И.А. «Оценка качества жизни жен военнослужащих в связи наименованием темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом с особенностями их самоотношения и жизненных ориентаций»