

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ

Саидова Барно Сапарбаевна

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии, г.Ургенч, Узбекистан

Актуальность. Несмотря на очевидные успехи современной вирусологии в лечении хронического вирусного гепатита С остается достаточно много нерешенных проблем при проведении терапии противовирусными препаратами прямого действия.

Применение прямых противовирусных препаратов ассоциировано с высокой эффективностью и хорошей переносимостью терапии у больных хроническим гепатитом С. Следствием этому служит достижение устойчивого вирусологического ответа более, чем в 95-98% случаев. Хорошо известно, что хроническая инфекция вируса гепатита С значительно повышает риск фиброза печени, гепатоцеллюлярного рака и общей смертности по сравнению с общей популяцией. Также отмечено, что лица, достигшие устойчивого вирусологического ответа, имеют меньшую частоту летальных исходов по сравнению с пациентами, которые его не достигли.

За последние годы подходы к лечению хронических вирусных гепатитов С быстро меняются. Это связано с более углубленным изучением знаний о данном заболевании, совершенствовании методов диагностики и лечения. Актуальным остается вопрос о постоянном динамическом мониторинге пациентов получивших лечение противовирусными препаратами прямого действия.

Целью нашего исследования явилось изучение сравнительной оценки эффективности применения противовирусных препаратов у больных хроническим вирусным гепатитом С.

Материалы и методы: под нашим наблюдением находилось 36 пациентов, больных хроническим вирусным гепатитом С. Основными критериями для отбора были: I генотип HCV, высокий уровень вирусемии высокая активность трансаминаз, отсутствие цирроза печени. Морфологические исследования печени не проводились. Исследования на HCV РНК в сыворотке крови проводились методом ПЦР в режиме «Реального времени» в референс-лаборатории научно-исследовательского института Вирусологии РУз. Из них 1 группу составили пациенты получающие противовирусную терапию софосбувиром и ранее не получавших противовирусное лечение. Во 2 группу вошли больные, получающие дитерапию и ранее получавшие пегинтрон + рибавирин.

Результаты исследования: Наши пациенты, находящиеся под наблюдением, были женщинами репродуктивного возраста с хроническим вирусным гепатитом С. Женщины в городе Ургенч были в среднем на 6 лет моложе пациентов в городе Ташкенте ($R < 0,001$). Несмотря на то, что хронический инфекционный процесс у

женщин в городе Ташкент протекал в основном в умеренной или высокой активности и продолжался в дни койки по сравнению с другими областями, разница между этими значениями не была статистически убедительной ($R > 0,05$). Практически здоровые женщины репродуктивного возраста в г. Ташкенте несмотря на то, что значения селена и цинка в сыворотке крови были на уровне референтных значений, у больных хроническим вирусным гепатитом С значение этих микроэлементов было низким, а по мере снижения его значения активизировался хронический инфекционный процесс. Практичные женщины репродуктивного возраста, проживающие в городе Ташкенте, считающемся экологически неблагоприятной территорией, имели достоверно более низкие значения селена и цинка в сыворотке крови, чем референтные уровни, в то время как у женщин с хроническим вирусным гепатитом С значение этих микроэлементов еще больше снизилось, что привело к дальнейшей активизации хронического инфекционного процесса.

Анализ профессиональной принадлежности и степени ожирения показал, что наибольший процент больных (56,2%) относятся к 1-й группе (лица умственного труда с умеренным ожирением I и II степени), что подтверждает тот факт, что психоэмоциональные нагрузки, с которыми связан умственный труд и ожирение приводит к развитию ССЗ при НАЖБП. Значительных различий между городским и сельским населением мы не обнаружили. Больные, проживающие в городе составили 47,5%, в сельской местности – 52,5% ($p > 0,05$).

Следующими изученными симптомами были проявления диспепсического синдрома. Диспепсический синдром у больных, находившихся под нашим наблюдением, складывался из следующих симптомов: тяжесть после еды с локализацией в правом подреберье имела место у 51,8% ($p < 0,001$) обследованных, в эпигастральной области – у 1,8%, вокруг и ниже пупка – у 1,2%; метеоризм у 69,8%; тошнота после приёма пищи – у 11,7%.

Эффективность терапии оценивалась по степени выраженности побочных эффектов терапии, биохимическому ответу, вирусологическому (первичному и стойкому) ответу. в ходе проведенного исследования были получены следующие результаты. Все больные 1 группы, прошли полный курс терапии (48 недель), прерывания курса лечения в связи с выраженными побочными эффектами не было.

Вывод. Полный ранний ответ удалось достичь у 20,6% пациентов 1 группы К моменту окончания курса комплексной терапии отсутствие ремиссии было констатировано у 5 пациентов 2 группы. Таким образом, комбинированная противовирусная терапия при лечении больных ХГС с большой давностью заболевания и получавших ранее противовирусную оказалось малоэффективной.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Masharipov S. M. et al. CHICKENPOX DISEASE AND ITS SPECIFIC PREVENTION //Лучшие интеллектуальные исследования. – 2024. – Т. 20. – №. 3. – С. 131-138.
2. S., M. S., E., S. S. ., J., I. S. ., I., Q. N. ., & B., B. Y. . (2024). THE SPREAD OF CHICKENPOX AMONG THE POPULATION. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(3), 48–54. Retrieved from <https://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/2302>
3. МАШАРИПОВА Ш. С. ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА БРЮШНОГО ТИФА В ПРИАРАЛЬЕ //Развитие и актуальные вопросы современной науки. – 2018. – №. 1. – С. 127-131.
4. Mashsaripova S. et al. Living Vessel Morphological Structure. – 2021.
5. Mashsaripova, S., Mirsharapov, U., Masharipov, S., & Mahsrupov, A. (2021). Living Vessel Morphological Structure.
6. Машарипов С., Машарипова Ш. Изучение аминокислотного состава фиброина по слоям волокна шелка. – 2021.
7. Masharipovich M. S., Sabirovna M. S. TENIOZ KASALLIGI TASHXISLANGAN ALLERGIK FONGA EGA BOLALARNING IMMUN TIZIMINING XUSUSIYATLARI //ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – №. SI-2.
8. Sobir M. TUBERCULOSIS AND ITS COURSE IN PATIENTS WITH HEPATITIS B. – 2023.
9. Sobir M. S. S. M. IMMUNE STATUS OF ADULTS AND CHILDREN WITH AN ALLERGIC BACKGROUND DIAGNOSED WITH ENTEROBIOSIS. – 2023.
10. Masharipovich M. S. gepatit B bilan kasallangan bemorlarda sil kasalligining klinik kechishi. – 2023.
11. Masharipov S. M. et al. EPIDEMIOLOGICAL ASPECTS OF CORONAVIRUS INFECTION. – Сборник тезисов международной научно-практической конференции «Современные тенденции развития инфектологии, медицинской паразитологии, эпидемиологии и микробиологии», 2023.