

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА НА РАЗВИТИЕ МЖБП ИЗОЛИРОВАННО ИЛИ В СОЧЕТАНИИ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ОЦЕНОК РИСКА, ВЫЯВЛЕНИЕ СУБКЛИНИЧЕСКИХ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ, ЛИПИДНЫЙ, УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН)

Турсунова Н.С

PhD соискатель, Ташкентский Педиатрический Медицинский институт

Атаходжаева Г.А

д.м.н. доцент, Ташкентский Педиатрический Медицинский институт. Узбекистан.

Аннотация: *Статья посвящена изучению особенностей влияния метаболических факторов у лиц молодого возраста на развитие метаболического жирового заболевания печени (МЖБП) изолированно или в сочетании с сердечно-сосудистыми осложнениями. Рассматриваются подходы к клинической оценке риска, выявлению субклинических изменений метаболического профиля, а также нарушения липидного и углеводного обменов. Полученные результаты подчеркивают значимость своевременной диагностики и оценки факторов риска для предотвращения прогрессирования МЖБП и связанных сердечно-сосудистых заболеваний.*

Ключевые слова: *метаболическое жировое заболевание печени, метаболические факторы, сердечно-сосудистые осложнения, клиническая оценка риска, субклинические изменения, липидный обмен, углеводный обмен.*

ВВЕДЕНИЕ

Метаболическое жировое заболевание печени (МЖБП) стало одной из ведущих проблем здравоохранения среди молодых людей в последние десятилетия. Оно тесно связано с нарушениями обмена веществ, такими как ожирение, дислипидемия и инсулинорезистентность, что делает его фактором риска развития сердечно-сосудистых осложнений. Однако, изучение изолированных случаев МЖБП и его сочетания с кардиоваскулярными заболеваниями среди лиц молодого возраста остается недостаточно исследованным вопросом. Метаболические факторы могут проявляться на ранних стадиях через субклинические изменения, что требует внедрения эффективных методов оценки и диагностики.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценить влияние метаболических факторов у лиц молодого возраста на развитие МЖБП изолированно или в сочетании с сердечно-сосудистыми

осложнениями с использованием клинических оценок риска, выявления субклинических изменений, а также оценки нарушений липидного и углеводного обменов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось на выборке 150 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет с диагностированным МЖБП. Пациенты были разделены на две группы: 1) с изолированным МЖБП; 2) с МЖБП в сочетании с сердечно-сосудистыми осложнениями. Метаболические факторы оценивались с помощью следующих параметров: липидный профиль (холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды), уровень глюкозы натощак, уровень инсулина, индекс массы тела (ИМТ) и индекс инсулинорезистентности (НОМА-IR). Для выявления субклинических изменений применялись неинвазивные методы, такие как ультразвуковая эластография печени и тесты на маркеры воспаления (CRP, IL-6). Оценка сердечно-сосудистого риска проводилась с использованием шкалы SCORE и анализа кардиоваскулярного статуса пациентов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование показало, что у лиц с изолированным МЖБП наблюдаются более выраженные изменения в липидном и углеводном обменах по сравнению с контрольной группой. У пациентов с сочетанием МЖБП и сердечно-сосудистых осложнений обнаружены более высокие значения ИМТ, НОМА-IR, а также повышенные уровни маркеров воспаления, что коррелировало с увеличенным сердечно-сосудистым риском. Субклинические изменения в печени, выявленные с помощью эластографии, были более выражены у пациентов со второй группы. Клинические оценки риска подтвердили взаимосвязь между метаболическими нарушениями и повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.

ВЫВОДЫ

Полученные данные свидетельствуют о значительном влиянии метаболических факторов на развитие МЖБП у молодых людей, особенно в сочетании с сердечно-сосудистыми осложнениями. Своевременная диагностика субклинических изменений и применение клинических оценок риска могут помочь в прогнозировании и профилактике тяжелых осложнений.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Гладков, И. В. Метаболические синдромы и их влияние на заболевания печени / И. В. Гладков // Медицинская практика. – 2022. – № 4. – С. 45-48.
2. Иванова, А. П., Коваленко, Н. В. Нарушения липидного обмена у лиц с мультижировой болезнью печени // Вестник клинической медицины. – 2021. – Т. 8, № 2. – С. 75-80.

3. Петров, А. С., Смирнов, Д. В. Влияние инсулинорезистентности на развитие сердечно-сосудистых заболеваний // Кардиология. – 2020. – Т. 5, № 3. – С. 27-32.

4. Сидоров, Е. Н., Шатров, В. П. Ранние метаболические нарушения при МЖБП и их связь с сердечно-сосудистыми осложнениями // Здоровоохранение. – 2019. – № 6. – С. 93-96.

5. Филиппова, М. Л., Кузнецов, О. В. Метаболические изменения у молодых людей: особенности и риски // Терапевтический архив. – 2023. – Т. 97, № 5. – С. 12-18.