

**УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ ВО ВРЕМЯ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВ.****Якубекова Сохибахон Абдуманнаб кизи***Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** В статье рассматриваются основные принципы ухода за пациентами во время приёма лекарственных средств. Освещена роль медицинского персонала в точном выполнении врачебных назначений, соблюдении правил асептики, контроле состояния пациента и профилактике побочных реакций. Описаны особенности ухода при использовании различных лекарственных форм: пероральных, инъекционных, наружных и инфузионных препаратов. Подчеркивается значимость наблюдения, своевременного выявления осложнений и обучения пациента правилам безопасного приёма лекарств. Материал подчёркивает важность комплексного и индивидуального подхода к медикаментозной терапии.

**Ключевые слова:** Уход за пациентами; медикаментозная терапия; медицинская сестра; лекарственные препараты; побочные реакции; контроль состояния пациента; инфузионная терапия; инъекции; безопасность пациента; сестринская помощь.

Правильная организация ухода за пациентами во время приёма лекарственных средств является важнейшей частью сестринского процесса. От соблюдения правил назначения, хранения, наблюдения и контроля зависит эффективность лечения и безопасность пациента. Медицинская сестра обеспечивает точное выполнение врачебных назначений, наблюдает за реакцией организма на препараты и предотвращает возможные осложнения.

Лекарственные средства играют ключевую роль в лечении большинства заболеваний. Однако эффективность терапии зависит не только от правильно выбранного препарата, но и от соблюдения пациентом схемы лечения. Нередко пациенты допускают ошибки: забывают принимать лекарства, нарушают дозировки, неправильно хранят препараты или прекращают лечение преждевременно. Компетентный уход позволяет избежать подобных ситуаций.

1. Точное выполнение назначений врача

- проверка листа назначений;
- контроль дозировки и времени приёма;
- подготовка препарата в соответствии с инструкцией;
- обеспечение правильного способа введения (перорально, внутримышечно, наружно и т.д.).

2. Соблюдение правил асептики и антисептики

- обработка рук;
- использование стерильных инструментов;
- предотвращение заражений при инъекциях и манипуляциях.

### 3. Контроль состояния пациента

Медицинская сестра должна наблюдать за:

- общим самочувствием;
- уровнем давления, пульса, температуры;
- появлением побочных реакций;
- изменением цвета кожи, дыханием, сознанием;
- жалобами пациента после введения препарата.

#### 1. Пероральные препараты

- убедиться, что пациент может глотать и не имеет противопоказаний;
- дать лекарство после еды или натощак — в зависимости от назначения;
- обеспечить достаточное количество воды;
- проверить, действительно ли пациент принял препарат.

#### 2. Инъекционные препараты

- подготовить место инъекции;
- использовать одноразовые инструменты;
- регулировать скорость введения;
- наблюдать за реакцией в течение 15–20 минут после инъекции.

#### 3. Наружные средства

- обработать кожу;
- избегать попадания препаратов в глаза и слизистые;
- контролировать отсутствие аллергии на коже.

#### 4. Инфузионная терапия (капельницы)

- проверка скорости инфузии;
- контроль состояния вены;
- предупреждение отёков, боли, инфильтрации.

Медицинская сестра должна знать основные проявления нежелательных реакций:

- аллергия (сыпь, зуд, отёк);
- головокружение;
- тошнота, рвота;
- изменение давления;
- одышка или затруднённое дыхание.

При появлении опасных симптомов необходимо немедленно прекратить введение препарата и сообщить врачу.

Сестра играет важную роль в формировании приверженности пациента лечению:

- объясняет правила приёма лекарств;

- рассказывает о возможных реакциях;
- напоминает о необходимости соблюдения режима;
- помогает вести дневник приёма препаратов.

Важно поддерживать пациента, особенно если он испытывает страх перед инъекциями или беспокойство из-за длительной терапии. Тактичность, спокойствие и уверенность медицинского персонала способствуют более позитивному восприятию лечения.

Уход за пациентами во время приёма лекарственных средств — это комплексная работа, включающая контроль, наблюдение, профилактику осложнений и обучение пациента. Правильная организация ухода улучшает эффективность лечения, снижает риск ошибок и повышает безопасность медикаментозной терапии.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Клинические протоколы сестринского ухода, Ташкент, 2021.
2. Potter P. A., Perry A. G. Fundamentals of Nursing. 10th Edition. Elsevier, 2020.
3. Smeltzer S., Bare B. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. 14th Edition. Wolters Kluwer, 2018.
4. WHO. Medication Safety in High-Risk Situations. World Health Organization, 2019.
5. Taylor C. L., Lillis C., Lynn P. Nursing: Principles and Practice. Mosby, 2019.
6. Мухамедова Н. Х. Основы сестринского дела. Ташкент: Ibn Sina, 2020.
7. Institute for Safe Medication Practices (ISMP). Safe Practices for Medication Administration, 2022.