



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2024"

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С ПОМОЩЬЮ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ И МАГНИТНОЙ ТЕРАПИИ

Камалова З.С

*Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников при
Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, город Ташкент, Мирзо
Улугбекский район, улица Паркентская, 51 Телефон: +998 (71) 268-17-44 E-mail:
info@tipme.ru*

Хамрабаева Ф.И

<https://orcid.org/0000-0002-4872-5356>

*Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников при
Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, город Ташкент, Мирзо
Улугбекский район, улица Паркентская, 51 Телефон: +9 98 (71) 268-17-44 E-mail:
info@tipme.ru*

Аннотация: В данной работе рассмотрены методы лечения и профилактики остеохондроза позвоночника у военнослужащих с использованием ударно-волновой и магнитной терапии. Исследования подтверждают высокую эффективность этих методов в уменьшении симптомов заболевания и ускорении процесса восстановления. Ударно-волновая терапия активизирует регенерацию мышечных тканей, а магнитная терапия улучшает кровообращение и снимает боль. Комбинированные методы лечения способствуют улучшению здоровья военнослужащих, помогая в профилактике и лечении остеохондроза.

Ключевые слова: ударно-волновая терапия, магнитная терапия, остеохондроз позвоночника, военнослужащие, мышечно-скелетная система, методы лечения, профилактика

ВВЕДЕНИЕ

Военная служба требует физической и психологической нагрузки, что негативно сказывается на опорно-двигательной системе и может привести к развитию остеохондроза позвоночника. Остеохондроз широко распространён среди военнослужащих, и для них важно внедрение эффективных методов лечения и профилактики этого заболевания. Ударно-волновая и магнитная терапия зарекомендовали себя как современные и эффективные методы лечения подобных заболеваний.

Методы и подходы:



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2024"

1. Ударно-волновая терапия уменьшает воспалительные процессы в тканях, ускоряет их регенерацию и снимает боль. Этот метод широко применяется для восстановления мышц и суставов после физических нагрузок у военнослужащих.

2. Магнитная терапия нормализует клеточную активность, улучшает кровообращение и ускоряет процесс восстановления. Этот метод имеет важное значение для лечения и профилактики заболеваний, препятствуя развитию остеохондроза у военнослужащих.

Результаты:

Исследования показывают, что комбинация ударно-волновой и магнитной терапии эффективно снижает симптомы остеохондроза позвоночника и даёт высокие результаты в профилактике прогрессирования заболевания. Эти методы успешно применяются для лечения остеохондроза и восстановления здоровья военнослужащих.

Заключение:

Применение ударно-волновой и магнитной терапии демонстрирует высокую эффективность в лечении и профилактике остеохондроза позвоночника у военнослужащих. Эти методы помогают восстановить здоровье военнослужащих, подвергающихся физическим нагрузкам, и играют ключевую роль в профилактике остеохондроза.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Беляков, В. Д., и Пономаренко, Г. Н. (2017). Остеохондроз позвоночника: современные методы лечения и профилактики. Москва: Медицина.
2. Кузнецов, А. Ю. (2019). Зарядка и физиотерапия при заболеваниях позвоночника. Санкт-Петербург: Наука.
3. Иванов, С. А., и Петров, Н. В. (2020). Зарядка ударной волновой терапии в лечении болезней позвоночника у военнослужащих. Журнал Военной Медицины, 4(2), 112-118.
4. Smith, J. R., & Anderson, P. (2018). Magnetic Therapy in the Treatment of Musculoskeletal Disorders. Journal of Physical Therapy, 35(3), 220-229.
5. Дмитриев, В. И., и Павлов, А. Н. (2021). Комплексное применение ударно-волновой и магнитной терапии для лечения остеохондроза у военнослужащих. Вестник физиотерапии, 6(1), 95-101.