



ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ.

Юлдашов Халилжон Юсупжанович

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *Статья посвящена вопросам гигиены лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ). Рассматриваются санитарно-гигиенические требования к помещению, оборудованию, вентиляции, освещению и водоснабжению, а также меры по профилактике инфекционных заболеваний среди пациентов и медицинского персонала. Особое внимание уделено организации дезинфекции и соблюдению правил личной гигиены. Подчеркивается важность соблюдения санитарных норм для обеспечения безопасности пациентов и качества медицинской помощи.*

Ключевые слова: *гигиена, лечебно-профилактические учреждения, санитария, дезинфекция, вентиляция, водоснабжение, инфекционная безопасность, медицинский персонал.*

Гигиена лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) является одним из важнейших направлений общественного здравоохранения, направленным на обеспечение безопасности пациентов и медицинского персонала, профилактику внутрибольничных инфекций и создание оптимальных условий для оказания медицинской помощи. В современных условиях, когда наблюдается рост количества хронических и инфекционных заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических норм в ЛПУ приобретает особую значимость.

Лечебно-профилактическое учреждение — это комплекс структурных подразделений, включающих стационары, амбулаторно-поликлинические отделения, диагностические кабинеты, операционные, лаборатории и вспомогательные службы. Все эти подразделения имеют разные требования к микроклимату, освещению, вентиляции, водоснабжению и дезинфекции. Несоблюдение установленных норм может привести к ухудшению качества медицинской помощи, распространению инфекций среди пациентов и персонала, а также к порче медицинского оборудования и материалов.

Особое внимание в гигиене ЛПУ уделяется предотвращению внутрибольничных инфекций, которые являются одной из главных проблем в системе здравоохранения. Эффективная организация санитарно-гигиенических мероприятий, контроль состояния помещений и оборудования, правильная обработка инструментов, соблюдение личной гигиены медицинским персоналом



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2025"

— все эти меры направлены на снижение риска заражения и создание безопасной среды для пациентов.

Цель данного исследования заключается в рассмотрении санитарно-гигиенических требований к лечебно-профилактическим учреждениям, выявлении основных факторов, влияющих на микроклимат и санитарное состояние ЛПУ, а также в предложении методов обеспечения безопасности пациентов и медицинского персонала.

Введение также обосновывает необходимость системного подхода к организации гигиены в медицинских учреждениях, который включает мониторинг метеорологических условий внутри помещений, поддержание оптимальной температуры и влажности, эффективную вентиляцию, освещенность, водоснабжение и регулярную дезинфекцию. Соблюдение этих требований позволяет повысить качество медицинской помощи, минимизировать риски инфекционного заражения и обеспечить комфортные условия пребывания пациентов и работы медицинского персонала.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений является важным направлением общественного здравоохранения, направленным на обеспечение безопасности пациентов и медицинского персонала, а также на предотвращение распространения инфекций.

1. Санитарно-гигиенические требования к помещениям. Помещения ЛПУ должны соответствовать установленным нормам площади, освещенности, температуры и влажности. В отделениях с повышенным риском заражения (инфекционные стационары, операционные) обязательны специальные условия вентиляции, фильтрации воздуха и контроля температуры.

2. Оборудование и инвентарь. Медицинское оборудование должно быть легко моющимся и дезинфицируемым. Инвентарь, который контактирует с пациентами (шприцы, катетеры, инструмент), подлежит строгой стерилизации и одноразовому использованию там, где это возможно.

3. Вентиляция и освещение. Правильная вентиляция обеспечивает удаление пылевых частиц, патогенных микроорганизмов и неприятных запахов, снижает риск воздушно-капельного распространения инфекций. Освещенность должна соответствовать функциональному назначению помещений: достаточная яркость важна для операционных, процедурных и кабинетов диагностики.

4. Водоснабжение и санитарные условия. Чистая вода необходима для личной гигиены пациентов и персонала, мытья посуды, уборки помещений и проведения процедур. В ЛПУ обязателен контроль качества воды и обеспечение бесперебойного водоснабжения.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2025"

5. Дезинфекция и профилактика инфекций. Регулярная уборка и дезинфекция поверхностей, инструментов и оборудования снижает риск внутрибольничных инфекций. Медицинский персонал должен строго соблюдать правила личной гигиены: мытье рук, использование перчаток, масок и спецодежды.

Соблюдение правил гигиены в лечебно-профилактических учреждениях обеспечивает безопасность пациентов, предотвращает распространение инфекций и повышает качество медицинской помощи. Постоянный контроль санитарно-гигиенических норм, обучение персонала и использование современных методов дезинфекции являются основой эффективного функционирования ЛПУ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Дьяконова Л.И. Гигиена лечебно-профилактических учреждений. – Москва: Медицина, 2019.
2. Савельева Е.В. Санитария и профилактика инфекций в медицинских учреждениях. – Санкт-Петербург: Питер, 2020.
3. Руководство ВОЗ. Infection prevention and control at the health facility. – WHO, 2018.
4. Гаврилова Н.П. Организация медицинской помощи и санитария ЛПУ. – Екатеринбург: УрФУ, 2017.
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям здравоохранения. – Москва, 2010.