



**ЭКСТРОГЕНИТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ.  
ОБЯЗАННОСТИ ФЕЛЬДШЕРА ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ  
ЖЕНЩИНАМ.**

**Солиева Мамура**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу  
Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** *В статье рассматриваются экстрогенитальные заболевания у беременных женщин и их влияние на течение беременности и исход родов. Особое внимание уделено обязанностям фельдшера при оказании помощи беременным: профилактике, наблюдению, диагностике, доврачебной помощи и сопровождению пациентов. Подчёркивается важность своевременного выявления заболеваний, контроля состояния матери и плода, а также профилактики осложнений для обеспечения безопасного протекания беременности. Материал предназначен для студентов медицинских училищ, фельдшеров и специалистов первичной медицинской помощи.*

**Ключевые слова:** *экстрогенитальные заболевания; беременность; фельдшер; профилактика; наблюдение; инфекционные заболевания; воспалительные процессы; доврачебная помощь; осложнения беременности; здоровье матери и ребёнка.*

Беременность — особое состояние женщины, требующее повышенного внимания к её здоровью. Любые заболевания, особенно экстрогенитальные (заболевания женской половой системы), могут оказывать значительное влияние на течение беременности и исход родов. Своевременное выявление и лечение этих заболеваний, а также правильное оказание медицинской помощи беременным — ключевая задача фельдшера.

**1. Экстрогенитальные заболевания.**

Экстрогенитальные заболевания включают патологию женской репродуктивной системы, которая может обостряться или впервые проявляться во время беременности. К ним относятся:

- Воспалительные заболевания: цервицит, эндометрит, сальпингит, аднексит.
- Инфекционные болезни половых органов: бактериальные вагинозы, кандидоз, хламидиоз, трихомониаз.
- Гинекологические нарушения: миома матки, полипы, эндометриоз.



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2025"

● Эндокринные расстройства, влияющие на репродуктивную систему: синдром поликистозных яичников, гормональные нарушения.

Эти заболевания могут приводить к:

- угрозе выкидыша или преждевременных родов;
- нарушению плацентарного кровотока;
- инфекции новорождённого;
- осложнениям во время родов.

2. Влияние заболеваний на беременность.

● Инфекционные заболевания могут вызывать воспаление плодных оболочек, преждевременные роды, хориоамнионит.

● Эндокринные и гормональные нарушения могут привести к нарушению роста плода и позднему токсикозу.

● Хронические воспалительные процессы повышают риск анемии, гипоксии плода, низкой массы ребёнка при рождении.

3. Обязанности фельдшера при оказании помощи беременным женщинам.

3.1. Профилактика и консультирование.

- проведение плановых осмотров беременных;
- информирование о мерах профилактики инфекций и осложнений;
- контроль за соблюдением режима, питания, гигиены;
- раннее выявление жалоб и симптомов заболеваний.

3.2. Диагностические мероприятия.

- измерение давления, веса, температуры;
- мониторинг состояния плода (слуховые и ультразвуковые методы при наличии оборудования);
- контроль лабораторных показателей при необходимости;
- осмотр на наличие воспалительных процессов и патологических выделений.

3.3. Первая помощь и экстренное реагирование.

● своевременное оказание доврачебной помощи при угрозе выкидыша или кровотечении;

- купирование болевого синдрома и спазмов (по указанию врача);
- обеспечение доставки беременной в лечебное учреждение в экстренных ситуациях.

3.4. Сопровождение и наблюдение.

- ведение медицинской документации;
- наблюдение за динамикой заболевания;
- контроль за назначениями врача и выполнением рекомендаций;
- психологическая поддержка беременной женщины.



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2025"

### 4. Профилактика осложнений.

Фельдшер играет важную роль в профилактике осложнений:

- раннее выявление заболеваний и направление к врачу;
- своевременное лечение инфекций;
- контроль за регулярностью осмотров;
- обучение будущей матери правилам личной гигиены и здорового образа жизни.

Экстрогенитальные заболевания могут значительно осложнить течение беременности и повлиять на здоровье матери и ребёнка. Своевременное выявление, контроль и оказание квалифицированной помощи беременной женщине — главная обязанность фельдшера. Профилактика, наблюдение и сопровождение пациента снижают риск осложнений и обеспечивают безопасное протекание беременности.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С. Педиатрия и акушерство: национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Гинцбург А.С. Акушерство и гинекология: руководство для фельдшеров и медсестёр. — Санкт-Петербург: Специальная литература, 2020.
3. Министерство здравоохранения РФ. Клинические рекомендации по ведению беременности при гинекологических заболеваниях. — Москва, 2022.
4. Рябова Л.В. Экстренная акушерская помощь на первичном уровне. — М.: Медицина, 2019.
5. World Health Organization (WHO). Pregnancy Care and Maternal Health Guidelines. — Geneva, 2021.