



ЛАБОРАТОРНЫЕ МАРКЕРЫ ПРИ ПОСТКОВИДНОМ СИНДРОМЕ.

Абдунабиева Шахзодахон Абдураим кизи

Студентка 4-курса “Лечебное дело”

Кенжаева Дилором Тоштемировна

Научный руководитель Ташкентская медицинская академия Термезский филиал.

Актуальность темы

Постковидный синдром (ПКС) (или длительный COVID, также называют long COVID) – это комплекс симптомов, сохраняющихся или появляющихся спустя 4 и более недель перенесённой острой инфекции COVID-19.

По данным ВОЗ, до 10–30% пациентов испытывают стойкие симптомы спустя месяцы после перенесённого COVID-19. Эти проявления снижают качество жизни и трудоспособность. В таких условиях особенно важна точная и объективная диагностика, где лабораторные маркеры играют ключевую роль.

В лабораторные маркеры становятся важным инструментом, позволяющим выявить скрытые воспалительные, иммунные и тромботические изменения. Повышенные уровни С-реактивного белка, D-димера, ферритина и интерлейкина-6 часто фиксируются у пациентов с постковидными осложнениями.

Научная основа темы

Патофизиология постковидного синдрома включает хроническое воспаление, иммунную дисрегуляцию и активацию свёртывающей системы.

Эти процессы могут быть выявлены с помощью лабораторных показателей, таких как С-реактивный белок (СРБ), ферритин, интерлейкин-6 (ИЛ-6) и D-димер. Их изменения отражают системный ответ организма на перенесённую инфекцию.

Также постковидный синдром внесён в Международный классификатор болезней (МКБ-10), код U09.9 “Состояние после COVID-19 неуточненное”.

Исследования и результаты

Клинические исследования показывают, что у пациентов с постковидным синдромом часто фиксируются повышенные уровни СРБ, ферритина и D-димера, что коррелирует с выраженностью симптомов и тяжестью остаточных нарушений.

Выявлена также связь между стойким повышением ИЛ-6 и развитием когнитивных и респираторных симптомов. Эти маркеры применяются не только для диагностики, но и для мониторинга динамики состояния и оценки эффективности терапии.



Исследования показали, что пациенты, перенесшие COVID-19, могут иметь повышенные уровни воспалительных маркеров, что может быть связано как с тяжестью заболевания, так и с последствиями, которые сохраняются за пределами острого периода болезни.

Вывод

Лабораторные маркеры при постковидном синдроме являются важным диагностическим и прогностическим инструментом, позволяющим выявлять и контролировать хронические воспалительные, иммунные и коагуляционные нарушения, что делает их неотъемлемой частью комплексного подхода к лечению и наблюдению таких пациентов.