



## БОЛЕЗНИ ПАРАЗИТАРНОЙ ЭТИОЛОГИИ У ДЕТЕЙ. ГЕЛЬМИНТОЗЫ

**Муллажонова Шахнозахон Комильжановна**

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** *В статье рассмотрены паразитарные заболевания у детей, с особым акцентом на гельминтозы как одну из наиболее распространённых форм паразитарных инвазий. Описаны основные виды гельминтов, пути заражения, клинические проявления, методы диагностики, лечения и профилактики. Особое внимание уделено вопросам инфекционного контроля и санитарно-гигиенических мероприятий в детских коллективах. Подчёркивается значимость раннего выявления и комплексного подхода к профилактике гельминтозов для сохранения здоровья и нормального развития детей.*

**Ключевые слова:** *паразитарные заболевания, гельминтозы, дети, энтеробиоз, аскаридоз, инфекционный контроль, профилактика, диагностика, лечение.*

Паразитарные заболевания представляют собой одну из актуальных проблем современной медицины и занимают значительное место в структуре инфекционной патологии детского возраста. Особую группу среди них составляют гельминтозы — заболевания, вызываемые паразитическими червями (гельминтами), которые характеризуются хроническим течением, многообразием клинических проявлений и высокой распространённостью среди детского населения.

По данным Всемирной организации здравоохранения, более миллиарда человек в мире инфицированы различными видами гельминтов, при этом наибольшая доля заболеваемости приходится на детей дошкольного и школьного возраста. Это связано с возрастными особенностями поведения детей, недостаточно сформированными навыками личной гигиены, частым контактом с загрязнённой почвой, водой и предметами окружающей среды, а также посещением организованных детских коллективов.

Гельминтозы представляют серьёзную медико-социальную проблему, так как оказывают выраженное негативное влияние на организм ребёнка. Паразитарная инвазия приводит к нарушению процессов пищеварения и всасывания питательных веществ, развитию дефицита витаминов и микроэлементов, снижению иммунной защиты организма. В результате у



детей наблюдаются задержка физического развития, снижение массы тела, анемия, частые простудные и инфекционные заболевания.

Кроме того, токсико-аллергическое воздействие продуктов жизнедеятельности гельминтов способствует развитию аллергических реакций, кожных высыпаний, бронхиальной астмы и других иммунопатологических состояний. Со стороны нервной системы могут отмечаться раздражительность, нарушение сна, снижение концентрации внимания и успеваемости в школе, что отрицательно сказывается на психоэмоциональном состоянии ребёнка и его социальной адаптации.

Актуальность изучения гельминтозов у детей также обусловлена трудностями ранней диагностики, частыми рецидивами заболевания и необходимостью комплексного подхода к лечению и профилактике. В условиях недостаточного санитарно-гигиенического контроля, особенно в развивающихся странах, риск распространения паразитарных заболеваний остаётся высоким.

В связи с этим особое значение приобретает внедрение эффективных мер инфекционного контроля, направленных на своевременное выявление гельминтозов, предупреждение их распространения в детских учреждениях и формирование у детей и их родителей устойчивых гигиенических навыков. Комплексный подход к профилактике, включающий санитарно-просветительную работу, улучшение условий окружающей среды и регулярный медицинский контроль, является важным фактором сохранения здоровья подрастающего поколения.

В зависимости от биологических особенностей гельминты подразделяются на следующие группы:

1. Нематоды (круглые черви)

аскариды

острицы

овласоглав

2. Цестоды (ленточные черви)

обычий цепень

освиной цепень

оэхинококк

3. Трематоды (сосальщики)

опечёночная двуустка

окошачья двуустка

Наиболее распространёнными у детей являются энтеробиоз и аскаридоз.

Основные пути передачи гельминтозов у детей включают:

- фекально-оральный путь;



- употребление немых овощей и фруктов;
- использование загрязнённой воды;
- контакт с заражёнными животными;
- несоблюдение правил личной гигиены.

Симптоматика гельминтозов у детей разнообразна и зависит от вида паразита, интенсивности инвазии и состояния иммунной системы. Наиболее частые проявления:

- снижение аппетита;
- боли в животе;
- тошнота, рвота;
- диарея или запоры;
- зуд в области анального отверстия;
- аллергические реакции (сыпь, зуд кожи);
- снижение массы тела;
- быстрая утомляемость;
- нарушение сна и раздражительность.

Длительное течение гельминтозов может приводить к анемии, гиповитаминозу, задержке роста и умственного развития.

Диагностика гельминтозов у детей основывается на:

- клинических данных;
- лабораторных исследованиях кала на яйца гельминтов;
- соскобе на энтеробиоз;
- серологических методах;
- общем анализе крови (эозинофилия).

Лечение гельминтозов проводится под контролем врача и включает:

- применение противогельминтных препаратов;
- симптоматическую терапию;
- коррекцию питания;
- восстановление микрофлоры кишечника.

Важно учитывать возраст ребенка, вид паразита и степень инвазии.

Профилактика гельминтозов у детей включает:

- соблюдение правил личной гигиены;
- регулярное мытьё рук;
- тщательную обработку овощей и фруктов;
- употребление кипячёной воды;
- санитарно-просветительную работу среди родителей и детей;
- регулярные профилактические осмотры.

Инфекционный контроль в детских учреждениях направлен на своевременное выявление и предупреждение распространения паразитарных заболеваний.



Гельминтозы остаются актуальной проблемой детского возраста. Своевременная диагностика, эффективное лечение и строгие профилактические меры позволяют значительно снизить уровень заболеваемости и предотвратить развитие осложнений. Комплексный подход к инфекционному контролю является важным условием сохранения здоровья детей.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Покровский В. И. Инфекционные болезни и эпидемиология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Воробьев А. А., Покровский В. И. Медицинская паразитология и паразитарные болезни. — М.: Медицина, 2020.
3. Сергиев В. П., Лобзин Ю. В. Паразитарные болезни человека. — СПб.: СпецЛит, 2019.
4. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения). Гельминтозы у детей: профилактика и контроль. — Женева, 2022.
5. Морозова Л. Ф. Детские инфекционные болезни. — М.: Академия, 2018.
6. Киселёва Н. М. Гельминтозы у детей: клиника, диагностика, лечение. — М.: Практическая медицина, 2020.
7. СанПиН Республики Узбекистан. Профилактика паразитарных заболеваний в детских учреждениях. — Ташкент, 2021.