



ПНЕВМОНИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ.

Мамадалиева Мавлюда Алимжановна

*Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: *В статье рассмотрены современные методы лечения пневмонии с учетом этиологии, тяжести заболевания и состояния пациента. Описаны основные направления терапии: антибактериальное и противовирусное лечение, симптоматическая помощь, кислородотерапия и реабилитация. Подчеркнута важность комплексного подхода для повышения эффективности лечения.*

Ключевые слова: *пневмония, лечение пневмонии, антибиотикотерапия, дыхательная недостаточность, кислородотерапия, реабилитация, инфекции дыхательных путей.*

Пневмония — это острое инфекционно-воспалительное заболевание легочной ткани, преимущественно поражающее альвеолы и интерстициальную ткань легких, которое сопровождается нарушением газообмена, дыхательной недостаточностью и выраженной интоксикацией организма. Заболевание может иметь бактериальную, вирусную, грибковую или смешанную этиологию и характеризуется разнообразием клинических форм и течения.

Несмотря на значительные достижения современной медицины, внедрение новых антибактериальных препаратов и совершенствование методов диагностики, пневмония продолжает оставаться одной из ведущих причин заболеваемости и смертности среди населения во всем мире. Наибольшему риску подвержены дети раннего возраста, лица пожилого и старческого возраста, а также пациенты с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, сахарным диабетом и иммунодефицитными состояниями.

Современные методы лечения пневмонии направлены не только на эрадикацию возбудителя инфекции, но и на комплексное восстановление функций дыхательной системы, коррекцию нарушений газообмена, уменьшение воспалительного процесса и предупреждение развития тяжелых осложнений, таких как дыхательная недостаточность, плеврит, абсцесс легкого и сепсис. Важной задачей является также сокращение сроков госпитализации и снижение риска рецидивов заболевания.

Комплексный подход к терапии пневмонии включает рациональную антибактериальную или противовирусную терапию, симптоматическое и



поддерживающее лечение, кислородотерапию, при необходимости — респираторную поддержку, а также ранние реабилитационные мероприятия. Индивидуализация лечения с учетом возраста пациента, тяжести заболевания, сопутствующей патологии и предполагаемого возбудителя является ключевым фактором успешного исхода болезни.

Таким образом, актуальность изучения современных методов лечения пневмонии обусловлена высокой распространенностью заболевания, риском развития осложнений и необходимостью постоянного совершенствования терапевтических подходов в клинической практике.

По происхождению пневмония подразделяется на:

- внебольничную;
- внутрибольничную (нозокомиальную);
- аспирационную;
- пневмонию у лиц с иммунодефицитом.

Основными возбудителями являются бактерии (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*), вирусы (грипп, SARS-CoV-2), а также атипичные микроорганизмы (*Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydia pneumoniae*).

Современные методы лечения пневмонии:

1. Антибактериальная терапия

Антибиотики являются основой лечения бактериальной пневмонии. Выбор препарата зависит от предполагаемого возбудителя, тяжести заболевания и состояния пациента. Используются:

- пенициллины защищённые;
- цефалоспорины III–IV поколения;
- макролиды;
- фторхинолоны.

Раннее начало рациональной антибиотикотерапии значительно снижает риск осложнений.

2. Противовирусная терапия

При вирусной пневмонии применяются противовирусные препараты (осельтамивир, ремдесивир), особенно при гриппозной и коронавирусной инфекции. Антибиотики назначаются только при присоединении бактериальной флоры.

3. Симптоматическое и поддерживающее лечение

- жаропонижающие средства;
- муколитики и отхаркивающие препараты;
- бронхолитики при бронхоспазме;
- инфузионная терапия при выраженной интоксикации.

4. Кислородная терапия и респираторная поддержка



При дыхательной недостаточности применяется кислородотерапия, неинвазивная или инвазивная вентиляция легких. Современные методы респираторной поддержки позволяют снизить летальность при тяжелых формах пневмонии.

5. Физиотерапия и реабилитация

После стабилизации состояния пациента применяются:

- дыхательная гимнастика;
- постуральный дренаж;
- лечебная физкультура.

Эти методы способствуют восстановлению вентиляционной функции легких и предотвращению застойных явлений.

Важную роль играют:

- ранняя диагностика;
- контроль эффективности лечения;
- вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции;
- коррекция сопутствующих заболеваний.

Современное лечение пневмонии основывается на комплексном и индивидуальном подходе к каждому пациенту. Рациональное применение антибактериальных и противовирусных препаратов, своевременная респираторная поддержка и реабилитационные мероприятия позволяют значительно улучшить прогноз заболевания, снизить частоту осложнений и летальность.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Чучалин А.Г. Пульмонология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Клинические рекомендации Минздрава РФ. Пневмония у взрослых, 2022.
3. Mandell L.A. et al. Infectious Diseases Society of America Guidelines for Pneumonia. – Clinical Infectious Diseases, 2019.
4. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Pneumonia Fact Sheet, 2023.
5. Тюрин И.Е. Современные подходы к лечению заболеваний легких. – СПб.: Питер, 2020.