



МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА.

Умарова Мохидил Авазовна

*Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: *В статье рассмотрены основные методы лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта, которые являются актуальной проблемой современной стоматологии. Освещены этиологические факторы развития поражений слизистой оболочки, представлена их классификация, а также описаны современные подходы к лечению, включающие этиотропную, патогенетическую и симптоматическую терапию. Особое внимание уделено местным и общим методам лечения, применению антисептических, противовоспалительных и регенерирующих средств. Отмечена важность комплексного и индивидуального подхода к терапии заболеваний слизистой оболочки полости рта.*

Ключевые слова: *слизистая оболочка полости рта, стоматит, заболевания СОПР, лечение, местная терапия, противовоспалительные средства, стоматология.*

Заболевания слизистой оболочки полости рта (СОПР) занимают важное место в клинической стоматологии, так как часто являются проявлением как местных, так и общих патологических процессов в организме. Поражения слизистой оболочки сопровождаются болевыми ощущениями, нарушением приёма пищи, речи и существенно снижают качество жизни пациентов. Эффективное лечение заболеваний СОПР требует комплексного и индивидуального подхода с учётом этиологии, клинической формы и общего состояния пациента.

Причины заболеваний слизистой оболочки полости рта могут быть разнообразными:

- механические, химические и термические травмы;
- инфекционные агенты (бактерии, вирусы, грибки);
- аллергические реакции;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, эндокринной и иммунной систем;
- гиповитаминозы;
- вредные привычки.

По характеру поражения различают:

- воспалительные заболевания (стоматиты, гингивиты);



- инфекционные поражения;
- аллергические и аутоиммунные заболевания;
- предраковые состояния.

Этиотропное лечение направлено на устранение причины заболевания.

В зависимости от этиологии применяются:

- антибактериальные препараты;
- противовирусные средства;
- противогрибковые препараты;
- устранение травмирующих факторов (коррекция протезов, пломб).

Патогенетическое лечение направлено на подавление воспалительного процесса и восстановление нормального состояния слизистой оболочки. Оно включает:

- противовоспалительные препараты;
- антигистаминные средства при аллергических поражениях;
- иммуномодуляторы;
- витаминотерапию.

Для уменьшения болевых ощущений и дискомфорта применяются:

- местные анестетики;
- обезболивающие гели и растворы;
- противовоздушные и защитные препараты.

Симптоматическая терапия способствует улучшению общего состояния пациента и повышает эффективность основного лечения.

Местная терапия является основой лечения большинства заболеваний СОПР и включает:

- антисептические полоскания;
- аппликации лекарственных средств;
- использование заживляющих и кератопластических препаратов;
- физиотерапевтические методы (лазеротерапия, УФ-облучение).

При хронических, рецидивирующих и системных заболеваниях проводится общее лечение, направленное на коррекцию общего состояния организма. Оно включает:

- нормализацию питания;
- лечение сопутствующих заболеваний;
- назначение общеукрепляющих средств.

Профилактические мероприятия включают:

- соблюдение гигиены полости рта;
- регулярные стоматологические осмотры;
- отказ от вредных привычек;
- своевременное лечение общих заболеваний.



Методы лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта должны быть комплексными и индивидуализированными. Сочетание местной и общей терапии, использование современных лекарственных средств и технологий позволяет достичь стойкой ремиссии, предотвратить осложнения и улучшить качество жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Борисенко А. В. Терапевтическая стоматология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Максимовская Л. Н., Робустова Т. Г. Заболевания слизистой оболочки полости рта. – М.: МЕДпресс-информ, 2020.
3. Виноградова Т. Ф. Заболевания слизистой оболочки рта. – М.: Медицина, 2018.
4. Neville B. W., Damm D. D., Allen C. M., Chi A. C. Oral and Maxillofacial Pathology. – 4th ed. – St. Louis: Elsevier, 2016.
5. Scully C. Oral and Maxillofacial Medicine: The Basis of Diagnosis and Treatment. – 3rd ed. – Edinburgh: Churchill Livingstone Elsevier, 2019.
6. European Association of Oral Medicine. Guidelines for the management of oral mucosal diseases. Oral Diseases, 2020.