

РЕАНИМАЦИЯ И ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ШОКОВЫХ СОСТОЯНИЯХ.

Каримова Гульчехра Турсуновна

Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *Шок – это острое критическое состояние, характеризующееся выраженной недостаточностью кровообращения, приводящей к нарушению доставки кислорода к тканям и органам. Основными причинами развития шока являются массивная кровопотеря, травмы, сепсис, анафилаксия и кардиогенные нарушения. Реанимация и интенсивная терапия направлены на устранение причины, восстановление системной гемодинамики и предупреждение полиорганной недостаточности. В статье рассмотрены виды шока, основные механизмы его развития, этапы реанимационной помощи и современные методы интенсивной терапии.*

Ключевые слова: *шок, реанимация, интенсивная терапия, гиповолемический шок, септический шок, кардиогенный шок.*

Шоковые состояния занимают одно из ведущих мест в структуре летальных исходов при экстренной патологии. Несмотря на прогресс медицины, смертность при тяжёлых формах шока остаётся высокой. Эффективность лечения напрямую зависит от своевременной диагностики, быстроты оказания неотложной помощи и адекватности интенсивной терапии.

Классификация шоковых состояний

1. Гиповолемический шок – массивная кровопотеря, ожоги, дегидратация.
2. Кардиогенный шок – острый инфаркт миокарда, тяжелые аритмии, миокардит.
3. Септический шок – инфекционно-токсический процесс, полиорганная недостаточность.
4. Анафилактический шок – реакция гиперчувствительности на лекарство, яд насекомых, пищу.
5. Нейрогенный шок – травмы спинного мозга, сильные психоэмоциональные воздействия.

Основные патофизиологические механизмы

- Резкое падение артериального давления.
- Недостаточное кровоснабжение органов.
- Тканевая гипоксия.
- Нарушение микроциркуляции и обмена веществ.
- Развитие полиорганной недостаточности.

Реанимация при шоковых состояниях

1. Обеспечение жизненно важных функций:

овосстановление проходимости дыхательных путей, кислородотерапия, при необходимости – ИВЛ;

омониторинг АД, ЧСС, сатурации.

2. Инфузионная терапия:

окристаллоиды (физиологический раствор, раствор Рингера),

околлоиды,

о при кровопотере – переливание крови и плазмы.

3. Применение вазоактивных препаратов:

онорадреналин, допамин, добутамин (в зависимости от вида шока).

4. Этиотропное лечение:

о при сепсисе – антибиотики,

о при анафилаксии – адреналин, глюкокортикоиды, антигистаминные средства,

о при кардиогенном шоке – лечение инфаркта миокарда, антиаритмики, кислород.

5. Поддержка метаболизма:

о коррекция электролитов, кислотно-щелочного баланса,

о профилактика ДВС-синдрома.

После стабилизации состояния пациента проводится комплексная терапия:

- поддержка гемодинамики (вазопрессоры, инотропы),
- адекватная инфузионная терапия под контролем ЦВД и диуреза,
- коррекция дыхательной недостаточности (ИВЛ, СРАР),
- нутритивная поддержка (энтеральное или парентеральное питание),
- профилактика осложнений (тромбоэмболия, сепсис, полиорганная недостаточность).

Шок – это жизнеугрожающее состояние, требующее немедленных реанимационных мероприятий и интенсивной терапии. Успех лечения зависит от раннего распознавания шока, правильной классификации, быстроты проведения инфузионной и медикаментозной терапии, а также постоянного мониторинга витальных функций. Современные стандарты лечения позволяют существенно снизить летальность при шоковых состояниях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Мороз, В. В., Фомин, А. М. Клиническая реаниматология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 528 с.
2. Гавриленко, А. В., Яковлев, В. Н. Интенсивная терапия и реанимация. – СПб.: СпецЛит, 2019. – 412 с.

3. Кириллов, В. А., Лебедев, С. В. Реаниматология и интенсивная терапия. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 480 с.
4. Петров, В. И., Новиков, А. В. Неотложные состояния в клинической практике. – СПб.: СпецЛит, 2020. – 352 с.
5. Шифман, Е. М. Основы сердечно-лёгочной реанимации. – М.: МЕДпресс-информ, 2019. – 256 с.
6. Vincent, J. L., Abraham, E., Moore, F. A. Textbook of Critical Care. – 8th ed. – Elsevier, 2022. – 1560 p.
7. Tintinalli, J. E., Ma, O. J., Yealy, D. M. Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. – 9th ed. – McGraw-Hill Education, 2020. – 2128 p.
8. American Heart Association. 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. – Circulation. 2020;142(16_suppl_2):S337–S357.
9. European Society of Intensive Care Medicine. Surviving Sepsis Campaign: 2021 Guidelines for Management of Sepsis and Septic Shock. – Intensive Care Medicine, 2021;47:1181–1247.
10. Marino, P. L. The ICU Book. – 5th ed. – Wolters Kluwer, 2021. – 1500 p.