

РЕАНИМАЦИЯ И ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ.

Каримова Гульчехра Турсуновна

Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, преподаватель

Аннотация: Экстренные ситуации (тяжёлые травмы, шок, острые кровотечения, остановка сердца и дыхания) требуют немедленного оказания специализированной помощи. Реанимация и интенсивная терапия направлены на восстановление жизненно важных функций организма и предотвращение развития необратимых патологических процессов. В статье рассмотрены основные этапы проведения сердечно-лёгочной реанимации, интенсивной терапии при критических состояниях, а также современные подходы к мониторингу и лечению пациентов.

Ключевые слова: реанимация, интенсивная терапия, экстренные ситуации, сердечно-лёгочная реанимация, критические состояния.

Современная медицина уделяет особое внимание вопросам экстренной помощи, поскольку от своевременности и качества реанимационных мероприятий зависит жизнь пациента. Реанимация – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление дыхания и кровообращения. Интенсивная терапия, в свою очередь, обеспечивает поддержание жизненных функций организма в условиях тяжёлого или критического состояния.

Основные этапы реанимации

1. Оценка состояния пострадавшего – проверка сознания, дыхания, пульса.
2. Обеспечение проходимости дыхательных путей – очистка ротовой полости, использование воздуховодов или интубация.
3. Искусственная вентиляция лёгких – метод «рот в рот», «рот в нос» или с помощью аппаратов.
4. Непрямой массаж сердца – компрессии грудной клетки с частотой 100–120 в минуту.
5. Дефибриляция – при наличии фибрилляции желудочков или желудочковой тахикардии.
6. Введение лекарственных средств – адреналин, атропин, антиаритмики.

После успешной реанимации пациент нуждается в комплексной интенсивной терапии, включающей:

- Мониторинг витальных функций (ЧСС, АД, сатурация, ЭКГ).
- Поддержку дыхания (ИВЛ, кислородотерапия).
- Стабилизацию гемодинамики (инфузионная терапия, вазопрессоры).
- Коррекцию электролитных нарушений и кислотно-щелочного баланса.

- Профилактику осложнений (пневмония, сепсис, тромбоз эмболия).

Современные методы интенсивной терапии базируются на принципах доказательной медицины и включают:

- Использование современных аппаратов ИВЛ и мониторинга.
- Применение протоколов «ALS» (Advanced Life Support).
- Персонализированный подбор терапии в зависимости от состояния пациента.
- Междисциплинарный подход (реаниматолог, хирург, кардиолог, травматолог).

Реанимация и интенсивная терапия в экстренных ситуациях являются ключевыми направлениями современной медицины. Своевременные и правильно выполненные мероприятия способны сохранить жизнь и снизить риск тяжёлых осложнений. Повышение квалификации медицинского персонала, оснащение медицинских учреждений современным оборудованием и внедрение международных стандартов значительно повышают эффективность оказания неотложной помощи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кириллов, В. А., Лебедев, С. В. Реаниматология и интенсивная терапия. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 480 с.
2. Петров, В. И., Новиков, А. В. Неотложные состояния в клинической практике. – СПб.: СпецЛит, 2020. – 352 с.
3. Шифман, Е. М. Основы сердечно-лёгочной реанимации. – М.: МЕДпресс-информ, 2019. – 256 с.
4. American Heart Association. 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. – *Circulation*. 2020;142(16_suppl_2):S337–S357.
5. European Resuscitation Council. European Resuscitation Council Guidelines 2021. – *Resuscitation*, 2021;161:1–60.
6. Мороз, В. В., Фомин, А. М. Клиническая реаниматология. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 528 с.
7. Tintinalli, J. E., Ma, O. J., Yealy, D. M. Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. – 9th ed. – McGraw-Hill Education, 2020. – 2128 p.
8. Marino, P. L. The ICU Book. – 5th ed. – Wolters Kluwer, 2021. – 1500 p.