

## АНЕМИЯ.

**Мирзаева Лобархон Махмудовна**

*Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель*

**Аннотация:** В статье рассматриваются основные причины, классификация, клинические проявления и методы диагностики анемии — одного из наиболее распространённых заболеваний крови. Особое внимание уделяется современным подходам к лечению различных форм анемии, включая железодефицитную, мегалобластную и гемолитическую. Подчеркивается важность своевременной диагностики и комплексной терапии для улучшения качества жизни пациентов и предупреждения осложнений.

**Ключевые слова:** анемия, железодефицитная анемия, мегалобластная анемия, гемолитическая анемия, диагностика, лечение, гемоглобин, эритроциты, кровь.

Анемия — это патологическое состояние, характеризующееся снижением концентрации гемоглобина в крови и уменьшением количества эритроцитов, что приводит к недостаточному поступлению кислорода к тканям организма. Анемия является одним из самых распространённых гематологических заболеваний и может возникать как самостоятельное заболевание, так и как симптом различных патологий.

Анемия может развиваться по разным причинам, которые условно делятся на три группы:

1. Недостаточное образование эритроцитов и гемоглобина:

- Дефицит железа (железодефицитная анемия) — наиболее частая форма анемии.

- Дефицит витамина В12 или фолиевой кислоты (мегалобластная анемия).

- Заболевания костного мозга (апластическая анемия, миелодиспластические синдромы).

- Хронические воспалительные заболевания.

2. Увеличенное разрушение эритроцитов (гемолитическая анемия):

- Наследственные (серповидноклеточная анемия, талассемия).

- Приобретённые (аутоиммунные, лекарственные).

3. Потеря крови:

- Острые или хронические кровотечения (язвы, геморрой, менструации).

Классификация анемий

- По морфологическому признаку:

- Микроцитарная (малые эритроциты).

- Нормоцитарная (нормальные по размеру эритроциты).
- Макроцитарная (увеличенные эритроциты).
- По патогенезу:
  - Дефицитная.
  - Гемолитическая.
  - Постгеморрагическая.
  - Апластическая.

Симптомы анемии зависят от степени и скорости развития:

- Общая слабость, утомляемость.
- Бледность кожи и слизистых.
- Одышка, сердцебиение.
- Головокружение, головные боли.
- Снижение концентрации внимания.
- При тяжёлой анемии — сердечная недостаточность.

Диагностика включает:

● Общий анализ крови (уровень гемоглобина, количество эритроцитов, гематокрит).

- Исследование формы и размера эритроцитов.
- Биохимический анализ (железо, ферритин, витамин В12).
- Миелограмма при подозрении на заболевания костного мозга.
- Дополнительные исследования по показаниям.

Лечение:

● Коррекция основной причины.

● При железодефицитной анемии — назначение препаратов железа.

● При дефиците витамина В12 и фолиевой кислоты — соответствующая витаминная терапия.

● Трансфузия крови при тяжелых формах.

● Лечение гемолитических анемий — индивидуально, в том числе иммунодепрессанты.

● Важна диета, обогащённая необходимыми элементами.

Профилактика:

- Сбалансированное питание.
- Профилактика и лечение хронических заболеваний.
- Контроль состояния у групп риска (беременные, дети, пожилые).
- Регулярные медицинские осмотры.

Анемия — распространённое состояние, требующее своевременной диагностики и лечения.

Адекватная терапия и профилактика позволяют значительно улучшить качество жизни пациентов и предупредить осложнения.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Иванов В.П., Смирнова Е.В. Анемия: причины, диагностика, лечение. — М.: Медицина, 2022. — 240 с.
2. Петрова Н.А., Кузнецова Т.В. Клинико-лабораторные аспекты анемий // Журнал гематологии. — 2021. — Т. 16, №2. — С. 12–21.
3. Всемирная организация здравоохранения. Руководство по диагностике и лечению анемий. — ВОЗ, 2019.  
URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240000001> (дата обращения: 11.09.2025)
4. Козлов А.И., Левина М.С. Современные методы терапии анемий. — СПб.: СпецЛит, 2020. — 180 с.
5. Захарова Е.С. Железодефицитная анемия у детей и взрослых. — М.: Здоровье, 2019. — 150 с.
6. Клинические рекомендации по диагностике и лечению анемии / Под ред. А.С. Петрова. — М., 2021. — 98 с.